

Síndrome compartimental: contractura de Volkmann

Fernández González, Adrián; De la Hera Fernández, Javier; Ortiz Gutiérrez, Marcos; Ramos Luque, Ainhoa; Molinero Montes, Melodía. (Hospital Sierrallana)

INTRODUCCIÓN

El síndrome compartimental es una **emergencia** caracterizada por un aumento de la presión dentro de un compartimento muscular cerrado, lo que compromete la perfusión sanguínea llevando a isquemia y necrosis tisular.

MATERIAL Y MÉTODO

♀ de 76 años que sufre un **atrapamiento de antebrazo derecho durante 12 horas**. A la llegada a urgencias presentaba:

- Aplastamiento en tercio medio palmar y radial de antebrazo.
- Mano en garra establecida. (Foto 1).
- Imposibilidad para la extensión activa de los dedos. Extensión de muñeca conservada.
- Ausencia de sensibilidad en dorso de dedos y palma de la mano.
- Mínima sensibilidad en borde lateral de 5º radio.
- Pulso radial presente.
- Dolor desproporcionado a movilización pasiva.

RESULTADOS

De urgencia se realizan **fasciotomías superficiales y profundas**. (Foto 2). Se observa atrofia de flexores del carpo y de los dedos y gran hematoma en musculatura profunda. Se realiza liberación nervio mediano, que se aprecia acintado y de color marrónáceo. Se confirma presencia de pulso radial y cubital. Se aproximan bordes. **Tras 4 cirugías más se logra el cierre de la herida sin tensión**.

Actualmente se encuentra en tratamiento rehabilitador con terapia física y 2 férulas a medida, 1 en intrínseco plus para el descanso nocturno, y otra antigarra evitando la hiperextensión de la MTCF. Presenta hipoestesia severa en 1º, 2º y 3º dedo y moderada en 4º. **Consigue puño completo pero con tendencia a garra al solicitar máxima extensión**.

CONCLUSIONES

La **contractura isquémica de Volkmann** es una deformidad de la mano en garra de la mano causada por la isquemia prolongada de los músculos flexores del antebrazo. La isquemia prolongada por el aumento de la presión intracompartimental puede llegar a provocar la necrosis muscular, fibrosis y adherencias tendinosas que desemboquen en deformidades permanentes. **Este aumento de la presión también dará lugar a lesiones nerviosas**.

El **manejo** de esta patología consistirá en **fasciotomías de urgencia**. Posteriormente se incluirá al paciente en programas de **rehabilitación** con el empleo de férulas dinámicas y terapia física, pudiendo llegar a ser necesarias transferencias tendinosas, y descompresión nerviosa

OBJETIVOS

Presentar el caso de un síndrome compartimental avanzado con mano en garra establecida.



Foto 1: Aspecto de mano en garra a la llegada a urgencias



Foto 2: Foto intraoperatoria tras apertura de compartimentos flexores.