

Enucleación de astrágalo

Fernández González, Adrián, De la Hera Fernández, Javier; Ortiz Gutiérrez, Marcos; Ramos Luque, Ainhoa; Molinero Montes, Melodía. (Hospital Sierrallana)

INTRODUCCIÓN

La enucleación del astrágalo es una lesión extremadamente rara que generalmente resulta de un trauma de alta energía. Esta condición implica **la pérdida completa del astrágalo**, lo que puede llevar a complicaciones significativas.

MATERIAL Y MÉTODO

♀ de 73 años que tras sufrir una caída accidental desde propia altura presenta una **fractura abierta de tobillo Gustilo IIIb acompañada de enucleación anteromedial de astrágalo** (Fig. 1).

RESULTADOS

De urgencia se lleva a quirófano donde se observa fractura de maléolo tibial interno, sección del retináculo flexor con luxación de tibial posterior y lesión del ligamento en hamaca. **Se reduce astrágalo mediante tracción en flexión plantar**. Posteriormente se colocó un fijador externo para estabilizar la fractura de tobillo.

6 meses después, tras ser tratada su fractura de tobillo mediante un fijador externo circular, **presenta buena evolución, sin datos de osteonecrosis de astrágalo**.

CONCLUSIONES

La enucleación de astrágalo es una entidad poco frecuente, con escasa literatura publicada al respecto, que supone una lesión de gran importancia para el pie, puesto que **en muchas ocasiones se complica con la osteonecrosis del mismo**. Este hecho suele suceder en enucleaciones puras de astrágalo, donde se pierden todas las conexiones ligamentarias con tibia, escafoides y calcáneo, y el aporte vascular se ve interrumpido. Este aporte vascular es satisfecho principalmente por la arteria del túnel del tarso, rama de la tibial posterior.

El abordaje inicial consiste en la **reducción lo más tempranamente posible** para evitar precisamente el desarrollo de osteonecrosis. Tras ello, se deberá **inmovilizar y dejar en descarga durante varias semanas**. Generalmente no suele haber inestabilidades tibio-astragalinas ni subastragalinas puesto que, con un tiempo de descarga apropiado, se desarrollan adherencias y fibrosis aydacentes. La **artrodesis tibio-astragalina o la triple artrodesis se reservan para casos con mala evolución clínica y radiológica, con necrosis totales o parciales**.

OBJETIVOS

Presentar el caso de una enucleación de astrágalo en el contexto de una fractura-luxación de tobillo.



Figura 1: fractura abierta de tobillo Gustilo IIIb + enucleación anteromedial de astrágalo



Figura 2: rx control fijador externo