

USO DE FIJADOR INTERNO “IJS-E” EN UNA TRIADA TERRIBLE DE CODO

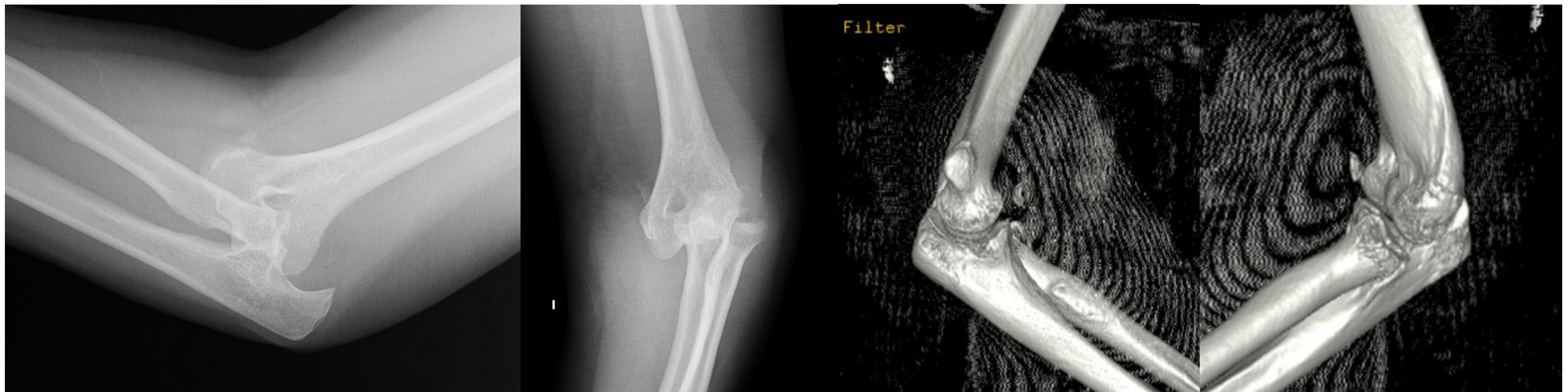
A propósito de un caso

Mónica Sánchez Santiuste, Celia Marín Pérez, Paula Roig Zorita,
Mar Ruiz de Castañeda, Raúl García Rodríguez
Hospital Príncipe de Asturias, Alcalá de Henares, Madrid



1 OBJETIVO

Presentar el **dispositivo de fijación interna de codo Internal Joint Stabilizer of the Elbow (IJS-E) como alternativa a la fijación externa en casos de persistencia de inestabilidad compleja** tras correcta reparación osteoligamentosa en un caso de **fractura luxación de codo**.



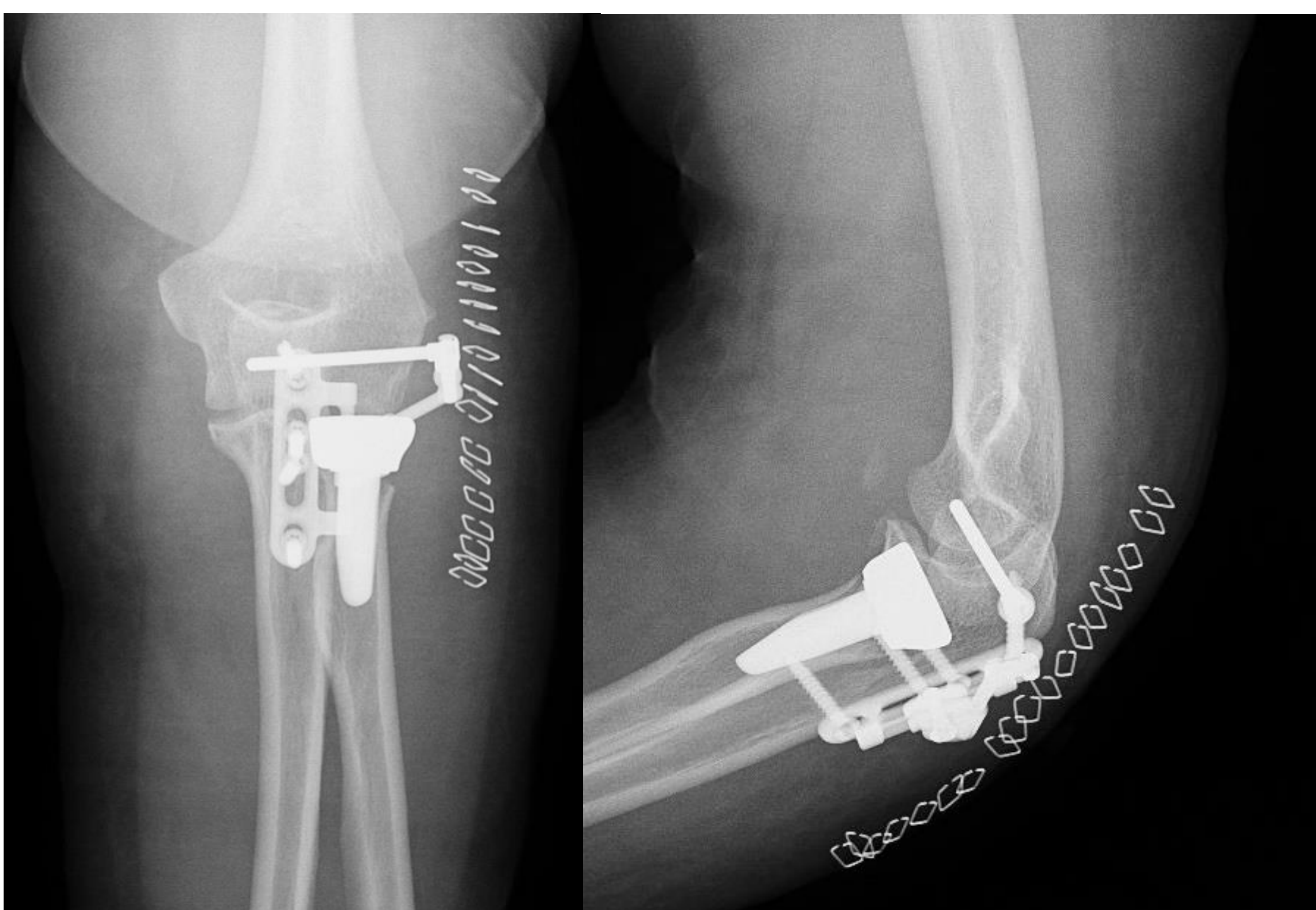
2 MATERIALES & MÉTODOS

Paciente de 56 años que presenta **luxación de codo izquierdo asociada a fractura de cabeza radial conminuta y coronoides tipo I O'Driscoll (triada terrible)** tratada en urgencias mediante reducción cerrada e inmovilización. Tras realizar las pertinentes pruebas complementarias de imagen se decide tratamiento quirúrgico.

3 CIRUGÍA & RESULTADOS

- Abordaje lateral tipo Kaplan.
- Fracturas de cabeza radial y coronoides no sintetizables; implantación de **prótesis de cabeza radial** según técnica.
- **Tras reanclaje del ligamento colateral ulnar con implantes roscados persiste inestabilidad**, observándose luxación en extensión de -40° , por lo que **se añade dispositivo de fijación interna IJS-E**.

El inicio de la rehabilitación es inmediato, y 3 meses tras la cirugía la paciente continúa ganando rango de movilidad.



4 DISCUSIÓN & CONCLUSIÓN

Los dispositivos de fijación interna tipo IJS-E pueden ser una alternativa a la fijación externa en el tratamiento de la inestabilidad aguda persistente de codo tras la correcta reparación osteoligamentosa, permitiendo una **movilización articular precoz**.

Sin embargo, **suelen requerir posterior reintervención para su extracción** debido a las molestias del material.

BIBLIOGRAFÍA

- A.Watts, J. Singh, M. Elvey, Z. Hamoodi. Current concepts in elbow fracture dislocation. *J Shoulder Elbow Surg*, (2019), pp. 1-8
D. Cecilia, L. Suárez, M.A. Porras, A. Díaz, F. Jara, C. Resines. Tratamiento quirúrgico protocolizado de la «triada terrible» de codo. *Rev Esp Cir Ortop Traumatol*, 54 (2010), pp. 357-362
D. Ring, W.E. Bruinsma, J.B. Jupiter. Complications of hinged external fixation compared with cross-pinning of the elbow for acute and subacute instability. *Clin Orthop Relat Res*, 472 (2014), pp. 2044-2048
Pardo García, JM. Et al. Tratamiento de la inestabilidad aguda compleja de codo con fijador interno IJS-E System. *Revista Española de Cirugía Ortopédica y Traumatológica*. Vol. 65. Issue 6, (2021) P 433-42