

## El condroma perióstico

### El gran desconocido de la estirpe condral.

Silvia Moreno Rodríguez; Cristina Suárez de André; Nedy Carolina Frascella Bracho; Jesús Caballero Aragón

#### Objetivos

El condroma perióstico es un tumor óseo **benigno de estirpe condral**, que surge en la superficie ósea, profundo al periostio, y erosiona la cortical del hueso adyacente.

Es un tumor de **crecimiento lento**, que puede asociar clínica dolorosa y tumefacción, aunque lo normal es que sean indoloros. La localización más frecuente es la **metáfisis del húmero proximal**, aunque también se observan en fémur distal, huesos de la mano y pie. Radiológicamente se observa una tumoración situada en la superficie del hueso, cercana a la articulación, que **erosiona la cortical pero no penetra en la medular**. Suele presentar bordes esclerosos, o una matriz con calcificaciones irregulares.

Histológicamente, se compone de cartílago hialino maduro con una arquitectura lobulada.

El principal diagnóstico diferencial ha de realizarse con otros tumores condrales, como el osteocondroma, el encondroma, y, o el condrosarcoma. Su tratamiento consiste en la **escisión tumoral simple y curetaje de la lesión cortical**; versus la escisión en bloque de la zona afectada; ambas con un pronóstico favorable.



#### Material y Métodos

Paciente de 57 años consulta por tumoración en el pie **de 25 años de evolución**, con molestias al calzarse.

A la exploración se observa tumoración de **consistencia dura, fija a planos profundos**, en el dorso de la cabeza del primer metatarsiano, no doloroso.

Se realiza estudio de la lesión mediante tomografía computerizada, describiéndose como lesión de **localización yuxtacortical**, de márgenes bien definidos, con un **casquete de calcio y con densidad heterogénea** (zonas de calcio alternadas con otras zonas de consistencia líquida), a realizar diagnóstico diferencial entre condroma perióstico versus fibroma condromixoide.

Se decide llevar a cabo la resección del tumor, sin incidencias.

#### Resultados

El estudio anatomopatológico confirmó el diagnóstico de condroma perióstico.

Varios años tras la cirugía, el tumor no ha recidivado, y el paciente se encuentra sin dolor y realizando su vida sin limitaciones.

#### Conclusión

El condroma perióstico es un tumor condral muy poco frecuente.

De carácter **benigno y crecimiento lento**, suele observarse en metáfisis de húmero proximal y huesos de manos y pies. El tratamiento mediante su completa escisión, presenta una buena evolución y bajo riesgo de recurrencia.