

# ARTRODESIS DE IF PULGAR Y ATROPLASTIA MTC DE 2º A 5º DEDOS COMO CIRUGÍA CORRECTORA DE MANO REUMÁTICA: A PROPÓSITO DE UN CASO

Ruiz Izquierdo, Carmen; Muñoz Sánchez, Jose Luis; Pascual Giménez Miguel, ;García-Puertas Pérez Ainoa; Sánchez Rodríguez, Sara

Hospital General Universitario de Ciudad Real

## 1. INTRODUCCIÓN

**La mano** es eminentemente móvil. Tiene como función agarrar y conocer objetos adaptándose a ellos. La **gran libertad de movimientos** es posible gracias a la existencia de numerosos mecanismos de deslizamiento, un juego articular móvil y una musculatura muy diversificada. **La artritis reumatoide es una enfermedad inflamatoria crónica que genera una poliartrosis simétrica, bilateral, erosiva, deformante y luxante** siendo una de las localizaciones más afectadas la mano (**sin afectación de articulaciones interfalángicas distales**).



## 2. OBJETIVO

Conocer **procedimientos quirúrgicos de la cirugía correctora** encaminados a la corrección **de deformidades** en manos con afectación reumática severa.

## 3. MANTERIAL Y MÉTODOS

Paciente **mujer** de 64 años que con **artritis reumatoide severa** en tratamiento con corticoides y fármacos biológicos que acude a consultas externas por **dolor, deformidad y limitación funcional bilateral de manos**. A la exploración la paciente presenta **ráfaga cubital, luxación compleja de IF del pulgar y mano reumática avanzada**. En un primer tiempo se realiza cirugía correctora de mano derecha mediante **resección de sinovitis y artrodesis en IF del pulgar, plicatura capsular y sinovectomía a nivel MCF de 2º a 5º dedos e implantación de prótesis de silicona MCF de 2º a 5º dedo** para corrección de ráfaga y centralización.



## 4. RESULTADOS

Tras 5 semanas de seguimiento con reintroducción de ejercicios de movilidad progresivos y rehabilitación, la paciente refiere mucha **mejoría en cuanto a dolor y movilidad**.

## 5. CONCLUSIONES

A pesar de que el número de cirugías ha disminuido en pacientes con artritis reumatoide gracias a al tratamiento precoz y mejora de los fármacos que frenan la progresión de enfermedad, **en determinadas ocasiones** como el caso que se presenta, **la cirugía es necesaria para mejorar la funcionalidad y calidad de vida de los pacientes**. Es importante tener en cuenta que el **tratamiento debe ser individualizado y planificado en función de las necesidades y objetivos funcionales globales**.