

# CONDROCALCINOSIS DE MUÑECA, A PROPÓSITO DE UN CASO

Utrillas-Compaired, Alfonso Hospital Universitario de Guadalajara

a.

## Objetivos

Describimos la patología en una articulación en la su afectación es muy poco frecuente. Los objetivos del tratamiento de la condrocalcinosis son el alivio sintomático, la prevención de nuevos episodios y ralentizar/disminuir la aparición de artrosis.

## Material y metodología

La condrocalcinosis, también denominada artropatía por depósito de cristales de pirofosfato cálcico, es una enfermedad del aparato locomotor que se caracteriza por el depósito de sales de calcio, en concreto pirofosfato cálcico, en el interior del cartílago articular. Con el tiempo la precipitación de estos cristales llega a producir una calcificación, que no ocupa todo el grosor del cartílago sino que forma una línea tenue, paralela al hueso, visible en las radiografías. De hecho, el término condrocalcinosis significa calcificación del cartílago articular y fue acuñado muchos años atrás cuando aún se ignoraba su auténtico significado.

## Resultados

Los síntomas de la condrocalcinosis se localizan sobre todo en el cartílago de las rodillas, pubis y muñecas. En muchas ocasiones, este trastorno no provoca ningún tipo de molestia, es asintomático, tratándose entonces de un hallazgo radiológico casual. Sin embargo, en algunas personas la condrocalcinosis sí produce molestias o dolor persistente en la articulación afectada, pero no como consecuencia de la calcificación articular, sino debido a que se produce un particular tipo de artrosis. La condrocalcinosis también puede desencadenar un ataque brusco de hinchazón articular con intenso dolor, calor y dificultad para mover la articulación. Estos ataques tienen un gran parecido con los producidos por la gota, por ello también se han denominado ataques de seudogota (falsa gota).

## Conclusiones

Las personas con condrocalcinosis asintomática sólo precisarán unas recomendaciones generales, según las peculiaridades de cada caso, como control del peso, ejercicio, etc., para prevenir el desgaste articular, mantener el movimiento y aumentar el tono muscular. Cuando aparezcan los síntomas, se deberá distinguir el tratamiento de los ataques de artritis, del dolor persistente de la artrosis. Para esto contamos con medicaciones para el dolor o procedimientos como las infiltraciones. El tratamiento lo suele indicar el médico de cabecera o el reumatólogo. En casos de mucha afectación se puede considerar el tratamiento quirúrgico.

