

PLACA DE HÚMERO PROXIMAL INVERSA PARA EL TRATAMIENTO DE FRACTURAS DIAFISARIAS DE TERCIO DISTAL DE HÚMERO: APROPÓSITO DE UN CASO

TELMO URRETA CARDADOR, SARA MARTÍNEZ GARCÍA, MARTA KURTZ CABELLO, ANA MASACH OLAZABAL, RICARDO NÓVOA

OBJETIVO

Presentar una opción de tratamiento alternativa de fracturas diafisarias de tercio distal de húmero, asociando la técnica MIPO (“minimally invasive plate osteosynthesis”) a la utilización de una placa de húmero proximal inversa.

MATERIAL Y MÉTODOS

Mujer de 74 años acude por dolor, deformidad e impotencia funcional tras caída con traumatismo directo sobre brazo derecho.

En la radiografía se observa una fractura diafisaria espiroidea de tercio distal humeral con 3º fragmento en ala de mariposa (AO/OTA: 12B1), con 8º de varo, 2cm de acortamiento.

Se lleva a cabo osteosíntesis mediante técnica MIPO mediante un abordaje anterior de húmero, colocando placa LCP de húmero proximal inversa y reducción de la fractura descrita mediante técnicas de reducción indirecta.

RESULTADOS

La paciente es inmovilizada con cabestrillo durante 2 semanas, tras las cuales comienza con protocolo de rehabilitación. En el control a las 14 semanas se comienza a observar formación de callo óseo, asociando una movilidad de codo activa de rango completo (150º de extensión a 30º de flexión). No se observan clínica alguna de afectación de nervio radial.

CONCLUSIÓN: La conformación de ciertas placas de húmero proximal inversas permiten la adecuada adaptación anatómica al húmero, además de proporcionar una mayor densidad tornillo-placa en el fragmento distal. Asociar una técnica MIPO anterior nos permite causar una mínima afectación de partes blandas, así como asegurar evitar la afectación del nervio radial.

