

Lo que el ojo no ve. Fracturas ocultas del retropié

A propósito de un caso

Molins Calvet, Ramon; Benito Santamaría, Jennifer; Lopez Guzman, Marco; Salgado tarrida, Paula; Teixido de la Cruz, Aina
Hospital Universitari Trueta de Girona

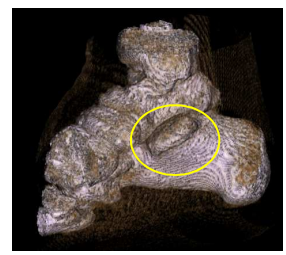
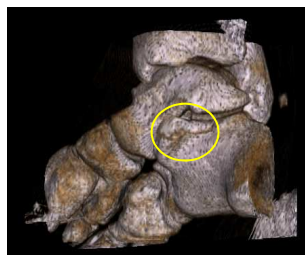
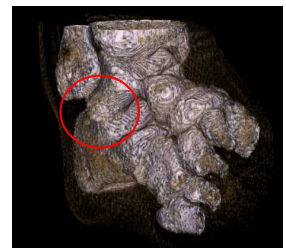
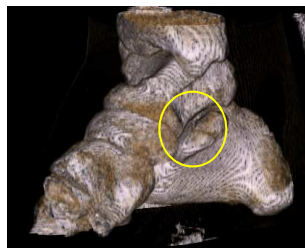
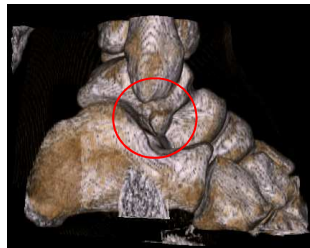
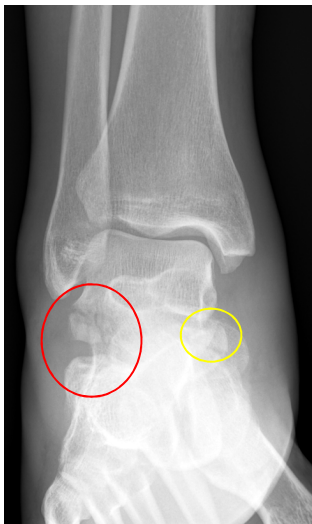
INTRODUCCIÓN

Las fracturas del retropié pueden confundirse con esguinces de tobillo, lo que puede generar dolor crónico. Su diagnóstico requiere una adecuada sospecha clínica y estudios de imagen, siendo fundamental un tratamiento precoz para evitar secuelas funcionales.

OBJETIVO: Se presenta el caso de un paciente con fractura simultánea del receso lateral del astrágalo ("snowboarder") y del sustentáculo tali.

MATERIAL I MÉTODOS: Varón de 37 años con dolor e inflamación tras caída. La exploración evidenció tumefacción y hematoma con estabilidad articular conservada. La radiografía mostró fractura en el receso lateral del astrágalo (rojo) y sospecha en el margen medial del calcáneo (amarillo), confirmadas por TAC como fracturas conminutas no desplazadas del receso lateral del astrágalo y del sustentaculum tali.

RESULTADOS: Se indicó tratamiento conservador con inmovilización y descarga 8 semanas, seguido de carga progresiva con bota ortopédica. Las radiografías de control confirmaron consolidación, con recuperación completa y ausencia de dolor.



Fractura receso lateral astrágalo

Fractura Sustentaculum Tali

TC con fracturas consolidadas

CONCLUSIONES

Las fracturas del receso lateral del astrágalo y del sustentáculo tali son lesiones que pueden pasar desapercibidas y a menudo se confunden con esguinces de tobillo. La realización de una tomografía computarizada es fundamental para confirmar el diagnóstico y evaluar la necesidad de tratamiento quirúrgico.