

UN CHUT TRAS EL QUE SUENA UN CRACK. FRACTURA-AVULSIÓN DE LA ESPINA ILIACA ANTEROSUPERIOR EN DEPORTISTAS JÓVENES.

Juan Carlos Cano Fernández, Alberto Plasencia Hurtado de Mendoza, Paula Roig Zurita, Pablo Millán Antelo, Irene Martínez Pérez



INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

La espina iliaca anterosuperior (EIAS) es la inserción ósea proximal del sartorio y del tensor de la fascia lata, pudiendo provocar fractura-avulsión de esta tras una contracción potente y repentina de estos músculos con mecanismo de extensión forzada. Clínicamente consiste en un chasquido en el momento de la lesión, con debilidad de la flexión de cadera y la extensión de rodilla. El objetivo es describir el manejo y resultados de un caso de avulsión de la EIAS practicando deporte que fue manejado mediante tratamiento conservador.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se describe el caso de un varón de 15 años que con coxalgia derecha tras mecanismo de extensión forzada mientras jugaba al fútbol. En la exploración presenta dolor a la palpación de la EIAS y a la flexión de cadera. En la radiografía de pelvis se objetiva una fractura-avulsión de la EIAS con un desplazamiento de 3 milímetros.

Se trató de forma conservadora con carga parcial controlada durante 3 semanas y reposo deportivo de contacto de 2 meses desde la lesión. Se evaluó el dolor mediante la Escala Visual Analógica (EVA)

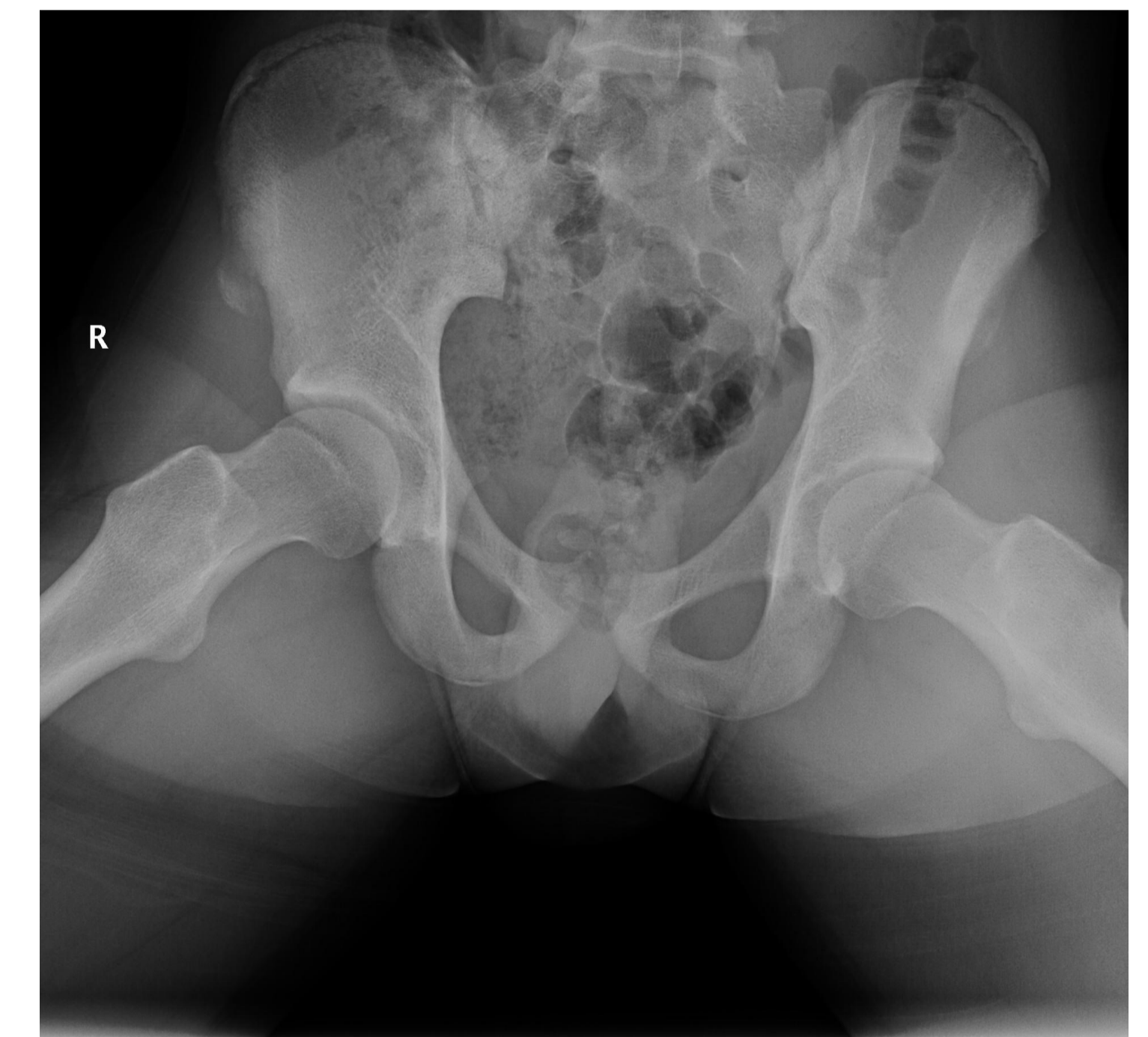
Inicial



6 meses



12 meses



RESULTADOS

Tras 12 meses con tratamiento conservador presentaba un dolor 0 sobre 10 en la escala EVA del dolor a la flexión de cadera y extensión de rodilla contra gravedad. En la radiografía de pelvis se observa la consolidación completa y el remodelado del foco de fractura.

CONCLUSIONES

El tratamiento de la fractura avulsión de la EIAS puede ser conservador mediante reposo deportivo, carga parcial y rehabilitación precoz, siempre que el desplazamiento sea menor a 3 centímetros y no exista una malunión dolorosa, siendo indicación en ambos casos el tratamiento mediante osteosíntesis quirúrgica.

1. White KK, Williams SK, Mubarak SJ. Definition of two types of anterior superior iliac spine avulsion fractures. *J Pediatr Orthop*. 2002 Sep-Oct;22(5):578-82. PMID: 12198457.
2. Schuett DJ, Bomar JD, Pennock AT. Pelvic Apophyseal Avulsion Fractures: A Retrospective Review of 228 Cases. *J Pediatr Orthop*. 2015 Sep;35(6):617-23. doi: 10.1097/BPO.0000000000000328. PMID: 25321882.
3. Anduaga I, Seijas R, Pérez-Bellmunt A, Casasayas O, Alvarez P. Anterior Iliac Spine Avulsion Fracture Treatment Options in Young Athletes. *J Invest Surg*. 2020 Feb;33(2):159-163. doi: 10.1080/08941939.2018.1483447. Epub 2018 Sep 13. PMID: 30212230.