

Reconstrucción del tendón distal del bíceps con aloinjerto de Aquiles y fijación con Endobutton: una solución en roturas crónicas

Piedra Rodrigo, F ; Comerón Franco, R; Rodinó, F; Cabeza García,C

Hospital Universitario Torrecárdenas, Almería

OBJETIVOS

Caso de reconstrucción del tendón distal del bíceps con aloinjerto de tendón de Aquiles y fijación con Endobutton en rotura crónica con adherencias y compresión proximal del nervio mediano.

RESULTADOS

A los 6 meses postoperatorios el paciente recuperó fuerza en flexión y supinación, mejoró la resistencia a la fatiga y desaparecieron las parestesias; las radiografías mostraron Endobutton normoposicionado sin aflojamiento.

MATERIAL Y MÉTODOS

Varón de 44 años con rotura crónica del tendón distal del bíceps no reparada inicialmente, que presentaba atrofia, dolor y parestesias medianas. La RM mostró rotura crónica con adherencias. Se realizó liberación, reconstrucción con aloinjerto de tendón de Aquiles y fijación en tuberosidad bicipital con Endobutton (técnica onlay).

DISCUSIÓN

El tratamiento quirúrgico del tendón distal del bíceps ofrece mejores resultados funcionales que el manejo conservador. La reconstrucción con aloinjerto se asocia a menor morbilidad y menos complicaciones que el autoinjerto. Entre las técnicas de fijación, el Endobutton proporciona buena integración tendón-hueso y estabilidad biomecánica, siendo eficaz en roturas crónicas y lesiones asociadas, aunque no existe evidencia concluyente de su superioridad a largo plazo. La elección de la técnica debe individualizarse según retracción tendinosa, calidad del lecho y experiencia quirúrgica.

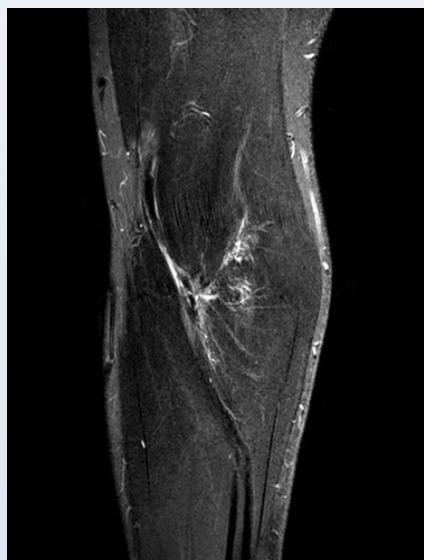


Imagen 1: Lesión inicial

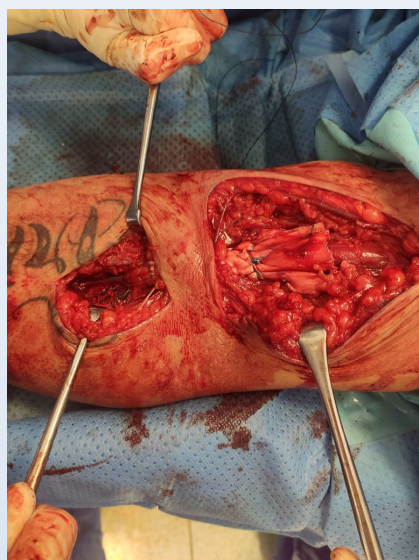


Imagen 2: Intraoperatorio



Imagen 3: Implante final

BIBLIOGRAFÍA

- Srinivasan RC, Pederson WC, Morrey BF. Distal Biceps Tendon Repair and Reconstruction. *J Hand Surg Am.* 2020 Jan;45(1):48-56. doi: 10.1016/j.jhssa.2019.09.014. PMID: 31901332
- Cross MB, Egidy CC, Wu RH, Osbahr DC, Nam D, Dines JS. Single-incision chronic distal biceps tendon repair with tibialis anterior allograft. *Int Orthop.* 2014 Apr;38(4):791-5. doi: 10.1007/s00264-013-2182-0. Epub 2013 Nov 24. PMID: 24271333; PMCID: PMC3971283.
3. Litowski ML, Purnell J, Hildebrand KA, Bois AJ. Surgical outcomes and complications following distal biceps tendon reconstruction: a systematic review and meta-analysis. *JSES Int.* 2020 Oct 31;5(1):24-30. doi: 10.1016/j.jseint.2020.09.010. PMID: 33554159; PMCID: PMC7846700.