

Luxación de tobillo sin fractura. A propósito de un caso.

Mínguez Pérez H, Ortiz Pereira P, Zuil Acosta P, Simón Carrascal A I, Ferrete Barroso A M.

Objetivos

Presentar un caso de luxación traumática sin fractura y su tratamiento.

Material y Metodología

Varón 30 años que acude a urgencias por dolor en tobillo tras torcedura. Presenta deformidad en tobillo izquierdo e impotencia funcional.

Se realiza radiografía simple donde se aprecia luxación sin fractura de articulación tibioastragalina izquierda (1).



1



2

Resultados

Se procede a reducción cerrada bajo sedación e inmovilización con botín de yeso (2). El control radiológico es satisfactorio.

Se inmoviliza durante 6 semanas y posteriormente se inicia carga parcial y rehabilitación (3). Pasados 3 meses el paciente se encuentra asintomático.

Conclusiones

La luxación de tobillo sin fractura es una lesión poco frecuente. El tratamiento inicial es la reducción cerrada e inmovilización. Sólo en caso con inestabilidad residual precisará tratamiento adicional.



3