

LEVANTAR, REFRESCAR, RELLENAR Y FIJAR: TÉCNICA DE PRESERVACIÓN DE CARTÍLAGO NATIVO EN LESIÓN OSTEOCONDRALE ASTRAGALINA

Autores: Conde Ruiz, L; Poveda Paule, J; Flores Brito, M; del Potro Jareño, A; González Menocal, A; Chans Veres, J

OBJETIVO

Documentar caso de **lesión osteocondral (LOC)** talar en estadio I-II del IRCS tratado mediante la técnica LDFF (lift, drill, fill and fix) abierta. Las LOC astragalinas que conservan el 50% del espesor del cartílago talar podrían ser candidatas, tras fracaso del tratamiento conservador, a la fijación del cartílago nativo.

MATERIAL Y MÉTODOS

Varón de **50 años** con dolor en tobillo de dos años de evolución. Sin antecedentes de interés ni síntomas de inestabilidad.

A la exploración alineación del retropié neutra, maniobras de cajón anterior y bostezo negativas y dolor selectivo en articulación tibiotalar medial.

El **TAC** informa: lesión osteocondral en *zona IV/VII de Raikin* de 16x8 mm.

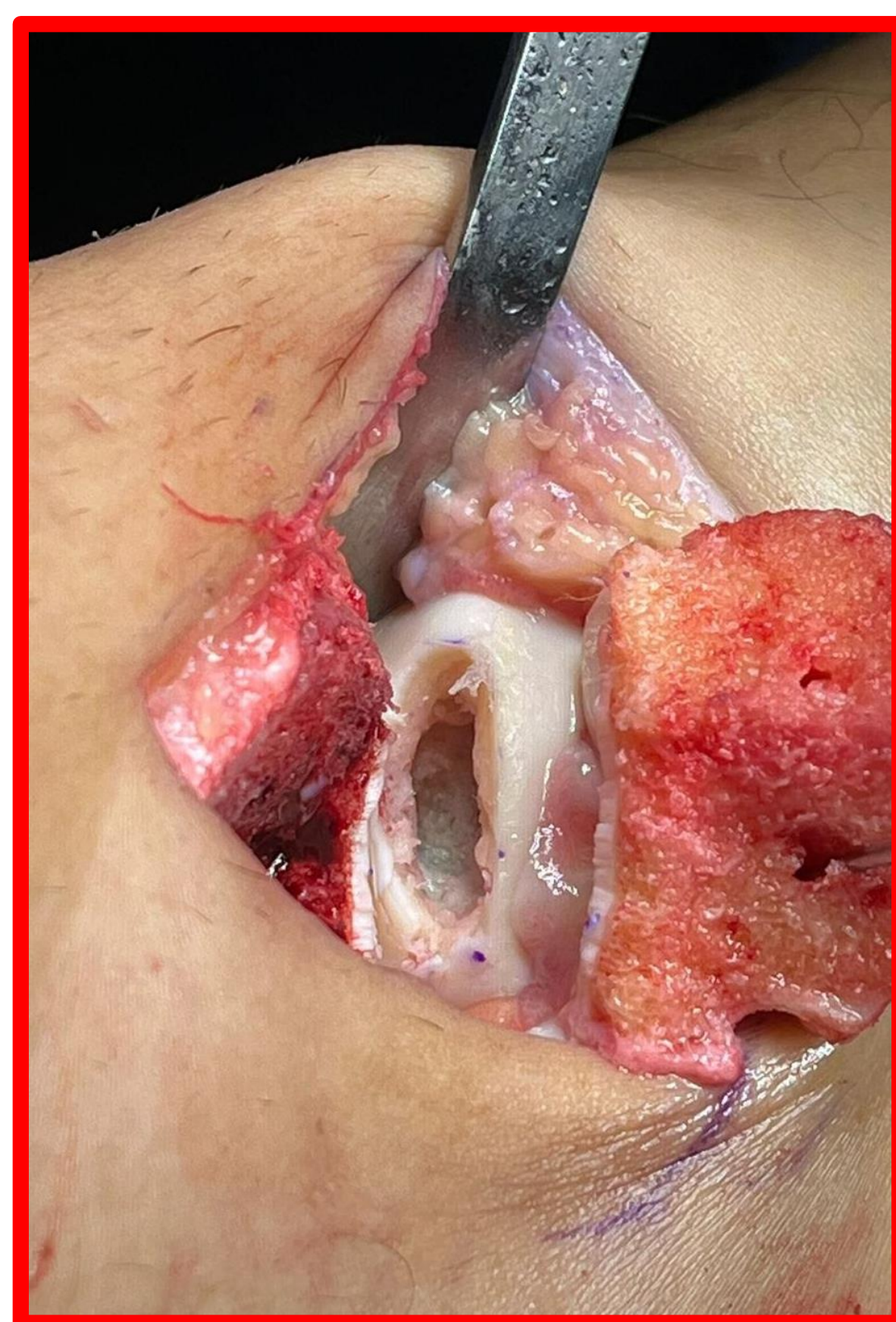
En **RM**: cartílago articular en estadio I/II de IRCS.

Teleradiografía y Saltzman sin alteraciones.

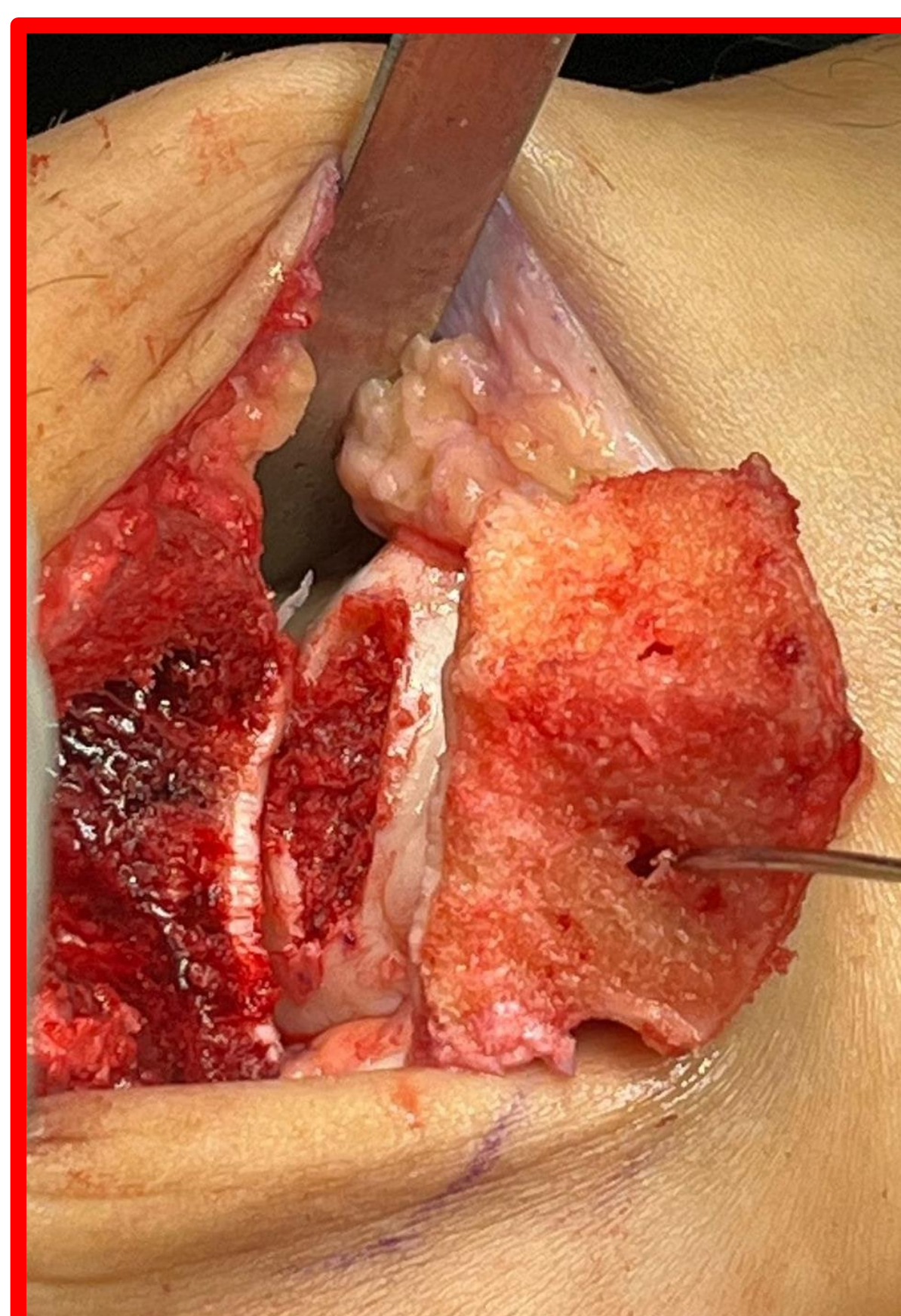
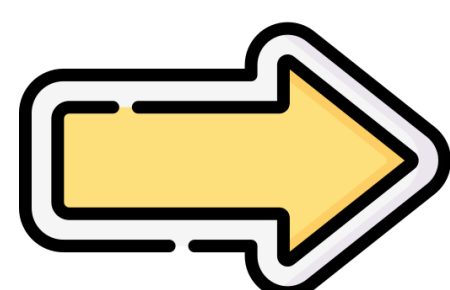
Técnica LDFF vía osteotomía de maléolo medial

Intraquirófano se aprecia integridad del cartílago hialino con buen aspecto macroscópico.

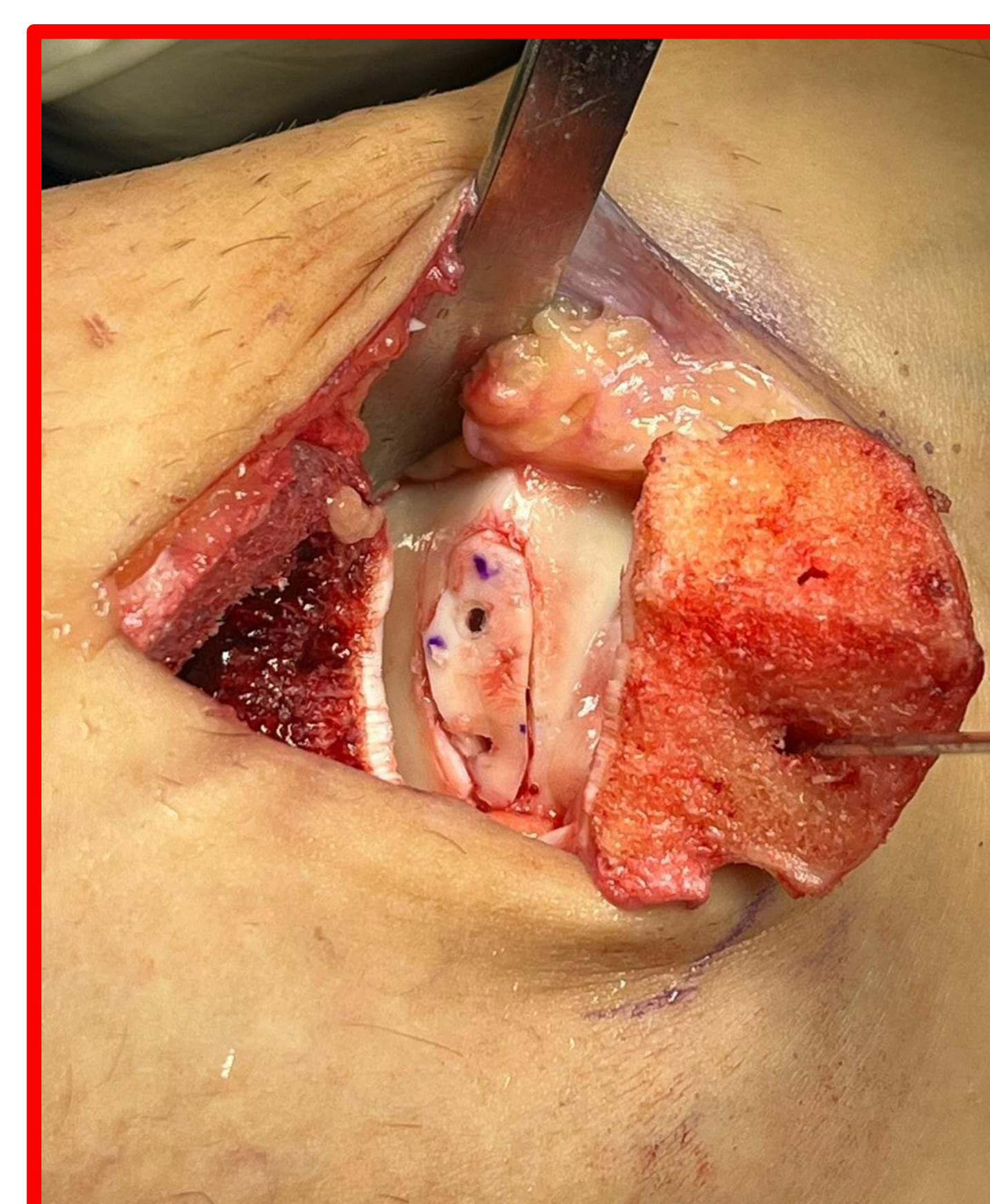
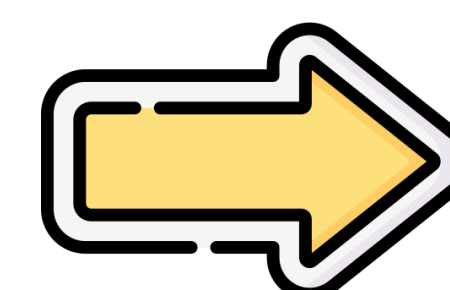
Se **levanta flap** osteocondral, se realiza **cruentación** de lecho subcondral hasta hueso sangrante y **perforaciones** de regiones escleróticas, relleno del defecto con **autoinjerto de esponjosa** de osteotomía tibial y fijación de flap de fragmento osteocondral mediante **2 clavos de fijación bioabsorbibles**.



LEVANTAR Y REFRESCAR



RELLENAR



FIJAR

RESULTADOS

Postoperatorio sin incidencias. Tras 6 semanas de descarga y ejercicios de flexo-extensión, inicia carga parcial con bota Walker. Tras 10 sesiones de rehabilitación: alta con movilidad completa. 8 meses después, sin dolor en reposo ni con deambulación.

CONCLUSIÓN

La fijación del cartílago nativo tras el tratamiento de la placa subcondral puede ser una opción en LOC talar IRCS tipo I/II.