

OSTEOPOIQUILOSIS EN PACIENTE CON COXALGIA CRÓNICA: A PROPÓSITO DE UN CASO

Martín Rubio, C; Mínguez Pérez, H;
Sainz Valios, M; Plasencia Hurtado de Mendoza, P;
Estévez González, M

Hospital Universitario Severo Ochoa

INTRODUCCIÓN

- Presentar un caso de osteopoiquilosis en una paciente con **coxalgia crónica**, destacando la importancia del reconocimiento de esta entidad radiológica benigna para evitar diagnósticos erróneos y procedimientos invasivos innecesarios.

MATERIAL Y MÉTODOS

- Se presenta el caso de una paciente de 57 años, sin antecedentes personales de interés, que acude a Urgencias presentando dolor crónico de ambas caderas con empeoramiento en los últimos días y sin antecedente traumático.
- Se realiza radiografía de pelvis, que evidencia múltiples lesiones puntiformes esclerosas, bien delimitadas, sin reacción perilesional ni alteración cortical en pelvis y ambos fémures proximales.
- Ante estos hallazgos, se realiza estudio de extensión con TAC y se descartan patologías metabólicas y neoplásicas.

RESULTADOS

- El TAC confirma diagnóstico de **osteopoiquilosis** y se indica **tratamiento sintomático y seguimiento** periódico en consultas de Traumatología.
- No se observaron signos de progresión ni desarrollo de complicaciones en los controles posteriores.



CONCLUSIONES

- La **osteopoiquilosis** es una displasia esquelética benigna poco frecuente, generalmente asintomática y hallada de manera incidental en estudios de imagen. Su reconocimiento es fundamental para evitar confusión con patologías graves como metástasis osteoblásticas o enfermedades osteoescleróticas.
- Se ha descrito su asociación con enfermedades como lupus eritematoso sistémico, artritis reumatoide o sarcoma sinovial.



- El diagnóstico de esta patología se realiza con **radiografía**, pero en casos dudosos es útil confirmarlo con un TAC o **gammagrafía**.
- El tratamiento es **sintomático** y el pronóstico es excelente, sin requerir intervenciones adicionales en la mayoría de los casos.
- En pacientes con dolor musculoesquelético, es importante realizar una **adecuada correlación clínica y radiológica** para evitar estudios innecesarios o tratamientos agresivos.