

LESIÓN EPIFISARIA DE TIBIA DISTAL EN ADOLESCENTE: FRACTURA DE TILLAUX

Martín Rubio, C; de Mena Martínez, N; Martínez Cabañas, LM; Estévez González, M; Cueto Granados, M

Hospital Universitario Severo Ochoa, Leganés, Madrid

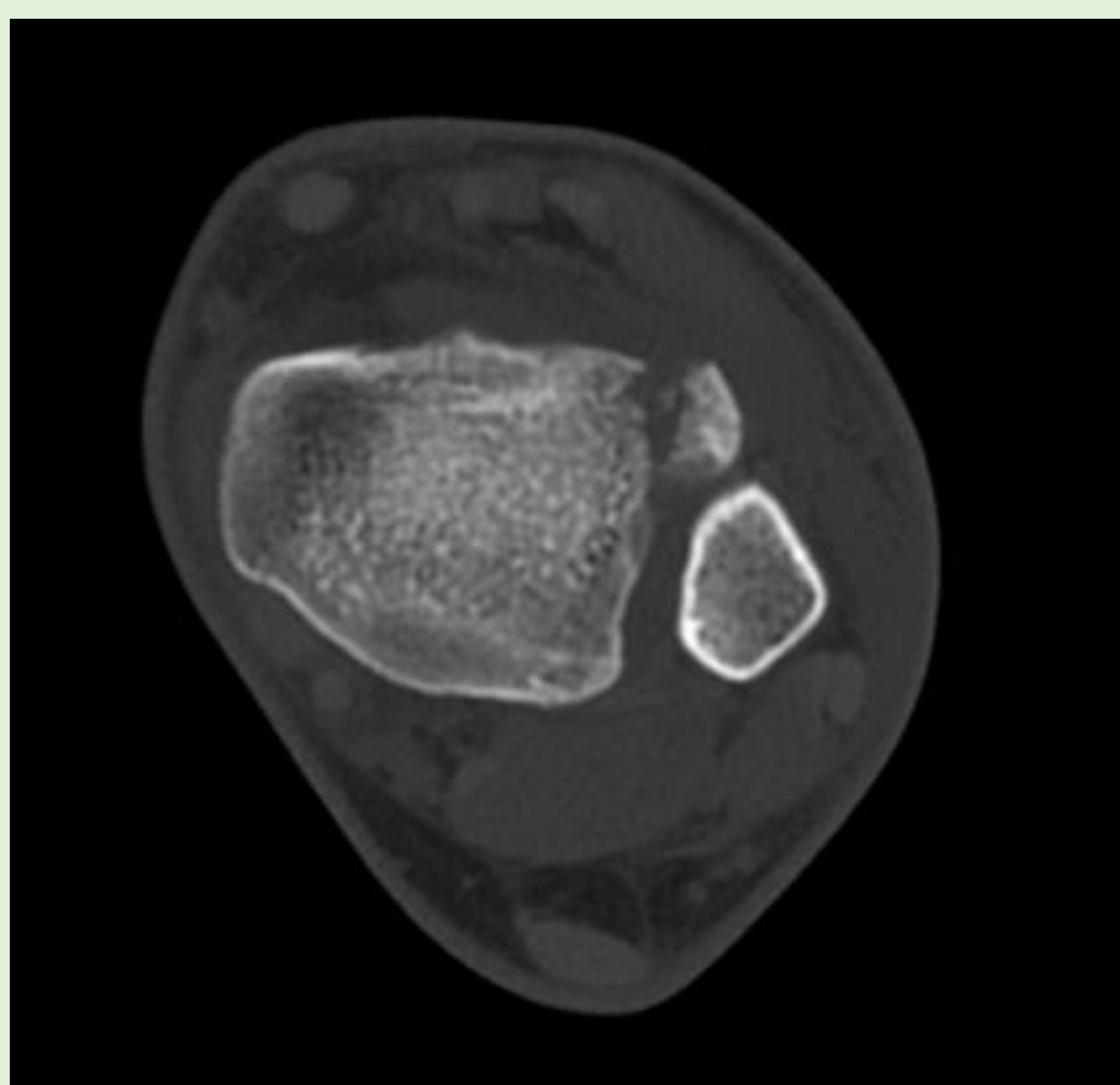


OBJETIVOS

- Describir el caso de un paciente pediátrico diagnosticado de una fractura de Tillaux tras torsión de tobillo, destacando el proceso diagnóstico y terapéutico.

MATERIAL Y MÉTODOS

- Se presenta el caso de un paciente varón de 15 años, sin antecedentes de interés, que acude a Urgencias por dolor en tobillo izquierdo tras torsión durante práctica deportiva. La exploración física revela tumefacción, equimosis, dolor en región anterolateral de tobillo y limitación funcional.
- Se realizan radiografías, que muestran una fractura epifisaria distal de tibia compatible con **fractura de Tillaux**. El TC confirma el trazo de fractura y un desplazamiento mayor de 2mm, por lo que se indica intervención quirúrgica.
- Se realiza reducción abierta y fijación interna con un tornillo canulado mediante abordaje anterolateral, asegurando restitución anatómica de superficie articular.



RESULTADOS

- Se mantiene inmovilización con **férula suropédica durante cuatro semanas**, seguida de dos semanas de carga parcial con muletas y evitando deportes de impacto durante seis meses.
- A los tres meses de la intervención, el paciente presenta **consolidación radiográfica de la fractura y recuperación funcional completa**.

CONCLUSIONES

- La **fractura de Tillaux es una lesión epifisaria (Salter-Harris III)** propia de adolescentes, que afecta a región anterolateral de tibia distal.
- Su mecanismo de producción suele ser una torsión externa de tobillo con afectación del **ligamento tibioperoneo anteroinferior**.
- La realización de TC es fundamental para evaluar el desplazamiento del fragmento y planificar el tratamiento.
- En fracturas con desplazamiento mayor de 2mm está indicado el tratamiento quirúrgico para restaurar la superficie articular y prevenir secuelas.
- Un manejo quirúrgico adecuado y la movilización temprana favorecen una adecuada recuperación funcional.