

RESULTADOS CLINICOS DE TENOSCOPIAS EN CENTRO DE TERCER NIVEL

Autores: Lereña Pérez-Aradros Luis¹, España Fernández de Valderrama¹, De Miguel Bielsa Javier¹, Sara¹, Ezquerro Herrando Laura³, Martín Hernandez Carlos³



Hospital Universitario Miguel Servet

1. R5 COT Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza
2. Adjunto Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza

INTRODUCCIÓN

La tenoscopia ha evolucionado como una técnica mínimamente invasiva para el tratamiento de patologías tendinosas del tobillo. En particular, la tenoscopia de los tendones de Aquiles, peroneos y tibial posterior ha mostrado beneficios en la visualización y manejo de lesiones sin la morbilidad de la cirugía abierta.

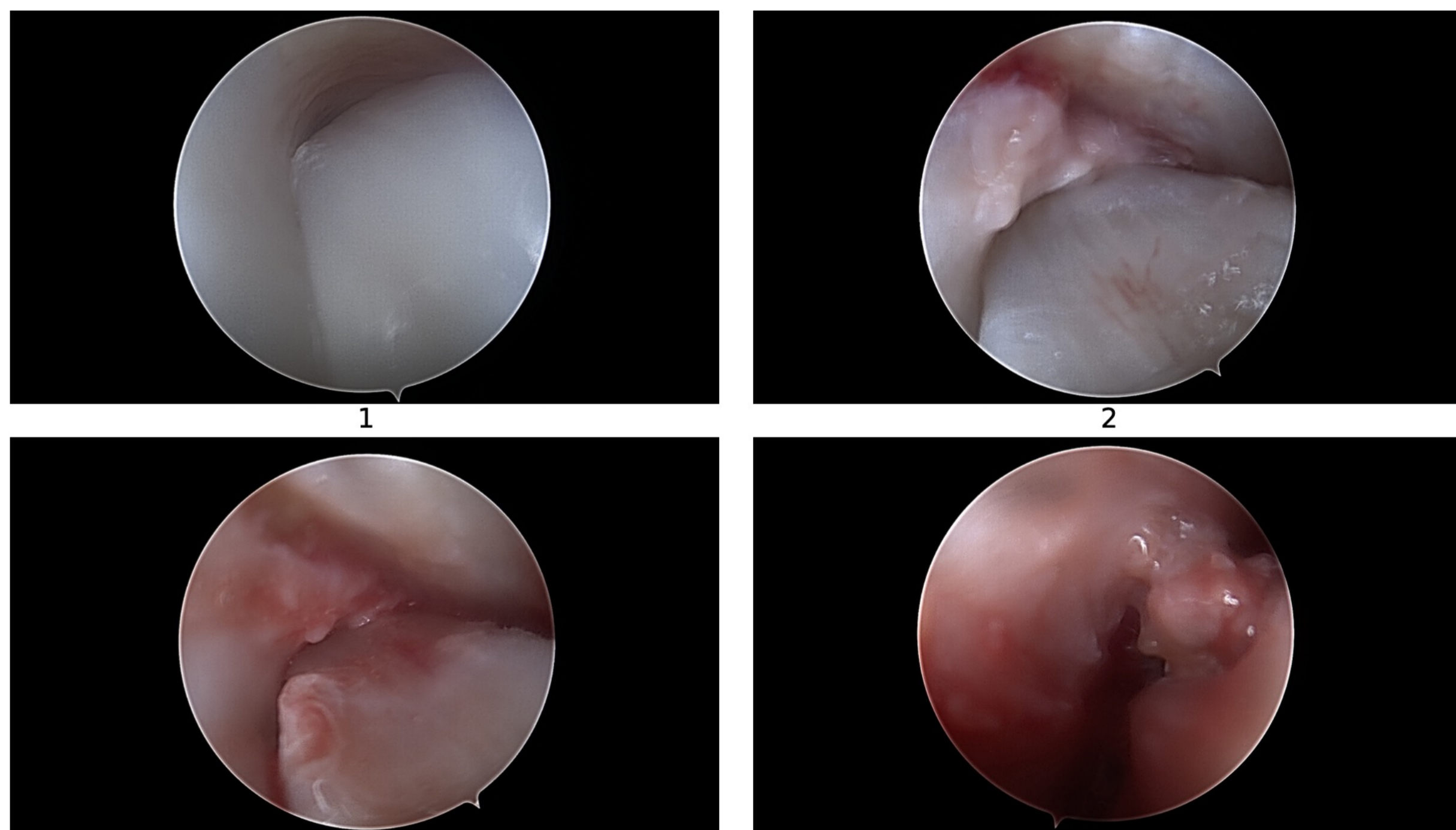
OBJETIVOS

Evaluación de los resultados clínicos obtenidos en pacientes intervenidos mediante tenoscopia en nuestro centro

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio retrospectivo de 8 pacientes sometidos a tenoscopia de tendón de Aquiles, peroneos o tibial posterior entre 2022 y 2024.

Se incluyeron pacientes con tendinopatías crónicas, desgarros parciales o tenosinovitis refractaria a tratamiento conservador. Se utilizaron portales estándar y ópticas de 2,7 mm y 4 mm, con irrigación salina continua y abordaje guiado por imágenes.



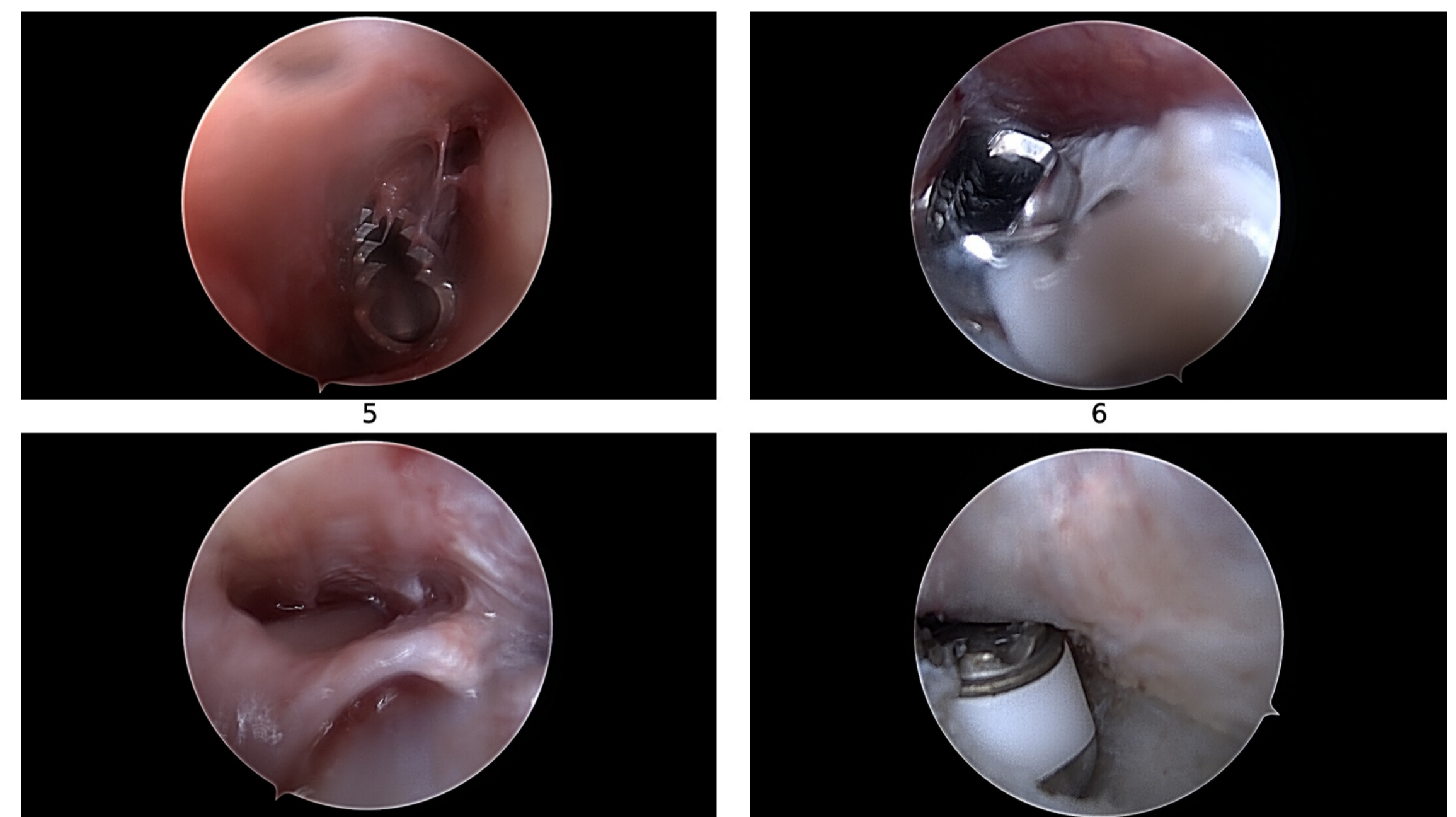
RESULTADOS

Se evaluó la evolución clínica mediante escalas funcionales como la AOFAS y el VAS para dolor.

El seguimiento promedio fue de 12 meses. Se observó una mejora significativa en la puntuación AOFAS en el 85% de los casos, con disminución del dolor según VAS en un 70%. No se reportaron complicaciones mayores.

Los pacientes con desgarros parciales presentaron una recuperación más rápida que aquellos con tenosinovitis crónica.

La tenoscopia permite una visualización directa de la patología tendinosa y facilita tratamientos específicos como la sinovectomía o la liberación de adherencias.



En comparación con la cirugía abierta, reduce la tasa de complicaciones y el tiempo de recuperación. Estudios previos han demostrado resultados similares en cuanto a mejora funcional y reducción del dolor, respaldando la utilidad de la técnica.

CONCLUSIONES

- La tenoscopia de los tendones de Aquiles, peroneos y tibial posterior es una técnica segura y efectiva en el manejo de patologías tendinosas seleccionadas. Su aplicación permite una recuperación más rápida y menos invasiva, con buenos resultados funcionales y baja tasa de complicaciones. Se recomienda su uso en casos refractarios al tratamiento conservador.