

## Abordaje TARPO en fracturas supraintercondíleas de fémur distal

Fernández Manzano G, Rengel Moreno V, García Pérez AA.

### INTRODUCCIÓN

Las fracturas supraintercondíleas del fémur distal en pacientes de edad avanzada presentan desafíos terapéuticos debido a la complejidad anatómica y la calidad ósea comprometida. La elección del abordaje quirúrgico es crucial para lograr una reducción anatómica y una fijación estable que permita una rehabilitación temprana. El objetivo es describir la aplicación del abordaje TARPO en una paciente con fractura supraintercondílea de fémur distal, destacando sus ventajas y desventajas en comparación con otros abordajes quirúrgicos.

### MATERIAL Y MÉTODOS

Se presenta el caso de una paciente de 75 años, sin antecedentes patológicos de relevancia, que sufrió una fractura supraintercondílea del fémur derecho tras una caída de baja energía. Tras la evaluación con radiografías y tomografía computarizada, se evidenció un desplazamiento articular leve y dos fragmentos posteromediales. Se decidió realizar una reducción abierta y fijación interna utilizando el abordaje TARPO, que combina un acceso transarticular con técnicas percutáneas, permitiendo la colocación de doble placa (lateral y medial).



### RESULTADOS

La paciente inició carga parcial asistida con andador a las 48 horas postoperatorias. A las 4 semanas, las radiografías de control mostraron una adecuada alineación del miembro inferior sin deformidades residuales en varo o valgo. El rango de movilidad de la rodilla fue de  $-5^{\circ}$  a  $100^{\circ}$ .

### CONCLUSIONES

El abordaje TARPO ofrece ventajas significativas en la reducción anatómica de fracturas complejas del fémur distal, facilitando la colocación de una placa medial de soporte y permitiendo una rehabilitación más temprana. Aunque puede asociarse con una mayor rigidez articular debido a la invasión de la articulación, en este caso se logró una evolución postoperatoria favorable sin complicaciones destacables.

