

CORRECCIÓN DE HALLUX VARUS POSTRAUMÁTICO: A PROPÓSITO DE UN CASO

Campos Garvía, Á. ; Azulay Lara, C. ; Fernández Lozano, E. ; Merino Ruiz, ML. ; Aragón Outon, MA.
Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Hospital Comarcal de la Axarquía (Vélez-Málaga).

INTRODUCCIÓN

El **Hallux Varus** es una desviación medial de primer metatarsiano debido a múltiples causas, siendo la más frecuente la **iatrogénica**, principalmente después de una intervención de **Hallux valgus**.

OBJETIVO

Se presenta caso de una **deformidad en varo del hallux** de causa postraumática, en el que se realiza el tratamiento mediante tenotomía del **abductor del hallux** y trasposición del **EHL**

MATERIAL Y MÉTODO

Mujer de 56 años en seguimiento tras traumatismo directo en equino, que presenta dolor y deformidad en primer metatarsiano. A la exploración se observa **Hallux Varus severo pero reductible**, con dolor en la articulación metatarsofalángica. Se realiza radiografía en carga bilateral, TAC y RM con hallazgos de Hallux Varus derecho, con **preservación del estado de la articulación** (Figura 1)

RESULTADOS

Se intervino mediante:

- Tenotomía del **abductor del hallux**
- Transposición de hemitendón de **EHL** que se pasa por debajo de ligamento intermetatarsiano que actúa de polea.
- Tunelización de base de FP con brocado progresivo y pase del hemitendón con ayuda de suturelazo.
- Sutura del resto del tendón al periostio/cápsula medial del extensor propio del hallux

Se consigue corrección de alineación del hallux y se realiza intervención sobre **dedos en garra** que presentaba previamente al traumatismo (Figura 2).

Se realiza **vendaje corrector** y se indica deambulación progresiva desde el primer día con **zapato postquirúrgico**. Se consiguió una adecuada corrección de la alineación del Hallux que permaneció en el tiempo de seguimiento (**6 meses**) (Figura 3) con buena movilidad del hallux y mejoría sustancial del dolor.



Figura 1



Figura 2



Figura 3

CONCLUSIÓN

La intervención quirúrgica de elección en caso de hallux varus reductibles con preservación de la articulación es la **transposición del EHL** por debajo del ligamento intermetatarsiano e insertado en la falange proximal, reservando la artrodesis para casos no reductibles o con deterioro de la articulación MTF.

BIBLIOGRAFÍA

- Treatment of Hallux Varus After Traumatic Adductor Hallucis Tendon Rupture. Eric A. Barp, Eric W. Temple, Jennifer L. Hall, Hayden L. Smith (2017)
- Hallux varus: A literature review. Rahul Mohan, Satish V. Dhotare, Samer S. Morgan (2021)
- Acquired Hallux Varus. Etiology, Pathology, Classification, and Treatment Algorithm. Literature Review. [B. Z Izturov](#) [M. T Abilmazhinov](#) [O. G Tsoi](#) (2022)