

# TRATAMIENTO QUIRÚRGICO DE UN ENCONDROMA EN EL 2º METATARSIANO:

Autores

Román Rosa, L.; Pineda Diéguez, S.; Aguado López, M.

## EXPERIENCIA EN UN CASO CLÍNICO.

### INTRODUCCIÓN

El encondroma es un tumor óseo benigno originado en el cartílago hialino, representando una de las neoplasias óseas benignas más frecuentes. Su localización predominante es en los huesos de las manos y pies. Presentamos el caso de un encondroma en el segundo metatarsiano, una localización poco común, que requirió tratamiento quirúrgico.



Radiografía preoperatoria

### CASO CLÍNICO

Varón de 23 años sin antecedentes personales de interés, que consulta por una tumoración de lento crecimiento en el dorso del pie, con aumento progresivo de volumen en el último año y medio, asociada a tumefacción y molestias mecánicas al calzado. A la exploración se evidencia una masa dura y no dolorosa en la región dorsal del segundo metatarsiano.

El diagnóstico de sospecha se realizó mediante radiografía simple, que mostró una lesión lítica intramedular con adelgazamiento cortical. Se decide realizar tratamiento quirúrgico.

### TRATAMIENTO Y EVOLUCIÓN

Bajo anestesia loco-regional, se realiza abordaje dorsal con curetaje de la lesión y resección de la cortical dorsal. Se realiza aporte de autoinjerto de esponjosa de tibia distal y aloinjerto de cortical de peroné, fijado con sutura transósea. El análisis histopatológico confirma el diagnóstico de encondroma sin signos de malignidad. En el postoperatorio inmediato, se inmoviliza con férula suropédica. La evolución fue favorable, con consolidación radiológica y recuperación funcional completa sin recidiva tras un seguimiento de 12 meses.



Abordaje



Cavidad tras curetaje



Aloinjerto de cortical de peroné con sutura transósea



Injerto de esponjosa de tibia distal



Postoperatorio inmediato

### DISCUSIÓN:

El encondroma metatarsiano debe considerarse en el diagnóstico diferencial de lesiones líticas óseas del pie. El tratamiento quirúrgico con curetaje y aporte de injerto óseo permite una recuperación funcional satisfactoria y minimiza el riesgo de complicaciones.

### CONCLUSIÓN:

El encondroma metatarsiano debe considerarse en el diagnóstico diferencial de lesiones líticas óseas del pie. El tratamiento quirúrgico con curetaje y aporte de injerto óseo permite una recuperación funcional satisfactoria y minimiza el riesgo de complicaciones.



Radiografía tras un año postoperatorio

### BIBLIOGRAFÍA

- Unni KK. Dahlin's Bone Tumors: General Aspects and Data on 11,087 Cases. 5th ed. Philadelphia: Lippincott-Raven; 1996.
- Remba SJ, Bhatia M, Cancel LM, Rajagopal A. Solitary enchondroma in a metatarsal bone, an incidental finding: case report. Case Rep Orthop. 2020;2020:8836347.
- Biz C, Errani C, Zatti G, et al. Benign bone and soft tissue tumors of the foot: diagnostic and therapeutic considerations. EFORT Open Rev. 2024;9(11):116.