

TÉCNICA "CANDY CANE": CÓMO FIJAR FRAGMENTOS DORSALES EN FRACTURAS COMPLEJAS DE RADIO DISTAL CON AGUJAS A TRAVÉS DE PLACAS VOLARES

Autores: Iñigo Zubieta Gonzalo (1), Carlos Pérez Uribarri (1), Amaia Landeta Gullón (1), Iñigo Saiz Rodríguez (1), Javier Faus Cotino (1).
(1): Hospital Universitario de Cruces, Bizkaia.

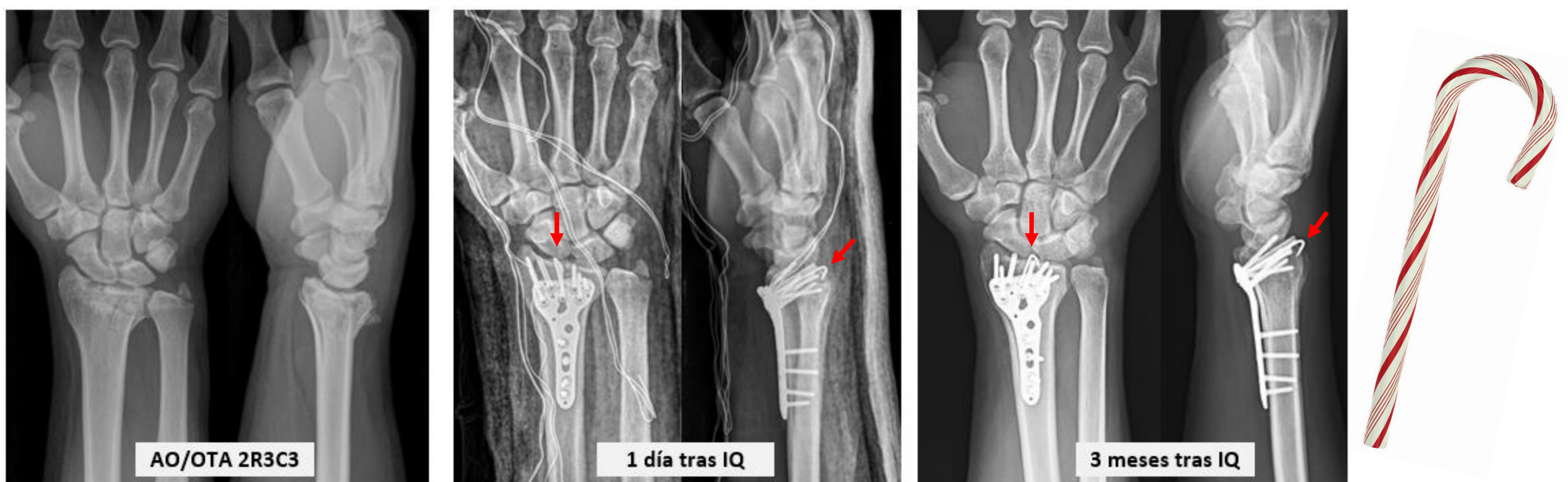
OBJETIVOS:

El tratamiento de fracturas intraarticulares de radio distal con placas volares puede plantear ciertas limitaciones, especialmente a la hora de reducir y fijar fragmentos dorsales a través de abordajes estrictamente volares. El uso de doble placa (volar y dorsal) mediante un doble abordaje resulta útil para reducir estas fracturas, además de ofrecer una fijación más rígida y estable; sin embargo, se asocia a una mayor tasa de reintervención para retirada de material y aumenta el riesgo de lesionar los tendones extensores.

MATERIAL Y MÉTODO:

Se presenta un paciente varón de 37 años con **fractura de radio distal (AO 2R3C3)**, intervenido tres días después del traumatismo. Tras una reducción y fijación inicial con placa volar, se observa una reducción inadecuada de un fragmento dorsal. Se introduce una **aguja K-lock® (NewClip) a través de la placa volar** que posteriormente **se dobla en forma de bastón de caramelo o "candy cane"**, **permitiendo traccionar del fragmento y reducirlo**. Posteriormente, **la aguja se asegura a la placa mediante una arandela específica**, logrando la fijación del fragmento. Es inmovilizado durante 2 semanas, comenzando la rehabilitación tras retirar la férula.

A los seis meses presenta un déficit de extensión de 10° respecto a la muñeca sana, con un score de 6,8 en el cuestionario QuickDASH.



RESULTADOS:

Las placas volares de ángulo fijo son una de las principales herramientas para el tratamiento de fracturas de radio distal, pero en ocasiones son insuficientes para el manejo de fracturas complejas, especialmente de aquellas que involucran la pared dorsal. El uso de doble placa resulta útil para reducir y fijar estas fracturas, a expensas una mayor tasa de ciertas complicaciones. El sistema K-lock® mediante la técnica "candy cane" ofrece mayor estabilidad a las fijaciones con placa volar de forma poco agresiva, aunque su uso se limita a fracturas con patrones específicos.

CONCLUSIÓN:

La fijación de fragmentos específicos ofrece un abordaje preciso de las fracturas complejas, aunque requiere de una planificación preoperatorio meticulosa. La técnica "candy cane" y el sistema K-lock® ofrecen una solución útil y poco invasiva para lograr dicho objetivo en el tratamiento de fracturas complejas de radio distal con placas volares.