

LUXACIÓN CARPOMETACARPIANA MÚLTIPLE: A PROPÓSITO DE UN CASO

Autores: Caballero Garzón, Maria Eugenia; Hernández Pascual, Carlos; Martín Hernández, Alba; Gil Martínez, Adriana; Bedoya Rozas, Alonso. Complejo Asistencial Universitario De Salamanca

OBJETIVOS

Si bien el rango de movilidad de las articulaciones carpo-metacarpianas o espatulares es de por sí escaso, las fracturas-luxaciones espatulares pueden ocasionar deformidad, dolor residual y un alto grado de discomfort, especialmente si pasan desapercibidas inicialmente. En estas lesiones el objetivo principal es restaurar la línea articular, para lo cual se precisan pruebas de imagen laterales específicas en los radios afectos. Las fracturas asociadas solo se fijarán ante desplazamientos >2-3mm, traslación asociada del carpo o inestabilidad de el/los fragmento/s.

MATERIAL Y METODOLOGÍA

Caso clínico de una mujer de 56 años, sin antecedentes de interés. Dominancia: diestra. Trabajo: administrativo. Sufre caída sobre el brazo derecho bajando escaleras, con focalidad traumática en la mano ipsilateral. A la exploración física se observa deformidad dorsal y cubital a nivel de las articulaciones carpometacarpianas; flexo-extensión de dedos limitada por dolor; estado neurovascular distal conservado. Las radiografías iniciales mostraron luxación dorso-cubital del segundo al quinto radios. Se procede a reducción cerrada bajo sedación, con posterior inmovilización con yeso cerrado antebraquial. Además de radiografías de control, Se realizó TC que comprobó correcta reducción en el plano lateral y descartó fracturas relevantes (mínimos arrancamientos óseos puntiformes marginales adyacentes a la base del tercer metacarpiano). Al día siguiente fue alta hospitalaria sin incidencias. Ha sido revisada a los 10 días y, posteriormente, cada mes hasta el 4º mes, todas sin complicaciones. La inmovilización fue retirada al 2º mes, momento en que es derivada a Rehabilitación.



RESULTADOS

Los resultados clínicos-radiológicos fueron totalmente satisfactorios, sin dolor y con excelente congruencia articular. Finalmente recuperó la completa funcionalidad de la mano derecha



RESULTADOS

En las fracturas-luxaciones espatulares el diagnóstico precoz es fundamental para conseguir una reducción articular completa, lo que es difícil de apreciar en el plano lateral y más aún en casos de múltiples radios afectados. El TC post-reducción es recomendable precisamente para lograr dicho objetivo y descartar fracturas asociadas de suficiente entidad. Si se consigue una buena reducción y estabilidad con inmovilización, ayudada o no por agujas de Kirschner u otro método, el pronóstico funcional suele ser excelente.

Sin conflictos de interés