

Combinación de TENS intramedulares y Fijador externo monolateral en fracturas diafisarias de fémur pediátricas

HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO VIRGEN DE LA ARRIXACA

ANDRÉS BASCUÑANA MAS; JOSÉ FRANCISCO GONZÁLEZ SÁNCHEZ; ANA BELÉN PAGÁN NÚÑEZ; JUAN ANDRÉS GLEZ GARCIA; JOSE JOAQUÍN GARCÍA TORNERO

Objetivos: Presentamos el caso de una fractura diafisaria compleja en el fémur de un paciente pediátrico, abordada mediante la combinación de un enclavado con TENS y un sistema de fijación externa. Asimismo, se ofrece una revisión actualizada sobre las estrategias terapéuticas y el manejo de este tipo de fracturas.

Material y metodología: Describimos el caso de un paciente pediátrico con fractura diafisaria compleja en el tercio medio del fémur derecho, con un tercer fragmento en forma de ala de mariposa. Para abordar la inestabilidad, se utilizó un clavo intramedular flexible junto con un sistema modular de fijación externa monolateral, para controlar la estabilidad rotacional y prevenir el colapso.

Resultados: La evolución fue favorable, con formación de callo óseo a los tres meses. En este punto, se retiró el fijador externo y se permitió carga parcial para promover la consolidación, alcanzada al quinto mes postquirúrgico. El sistema TENS se mantuvo 12 meses para prevenir refracturas.

Conclusiones: Aunque el tratamiento de fracturas femorales en niños sigue siendo objeto de debate, los clavos intramedulares flexibles (TENS) son el estándar de oro para fracturas diafisarias pediátricas. Este método tiene excelentes resultados en fracturas transversales u oblicuas cortas del tercio medio de la diáfisis, predominantes en la práctica clínica. En fracturas más complejas, como las conminutas, las inestables debido a trazos largos, espiroideos o fracturas patológicas, o en niños con sobrepeso, la síntesis intramedular elástica puede no ser suficiente. En tales casos, se recomienda complementarla con fijadores externos para evitar acortamientos y deformaciones angulares o rotacionales. Para ello, se emplean fijadores monolaterales modulares que ofrecen configuraciones versátiles y estabilidad adecuada durante la consolidación.

