

Reconstrucción ósea tras resección de encondroma gigante en la falange de la mano: reporte de un caso

Introducción

ENCONDROMA

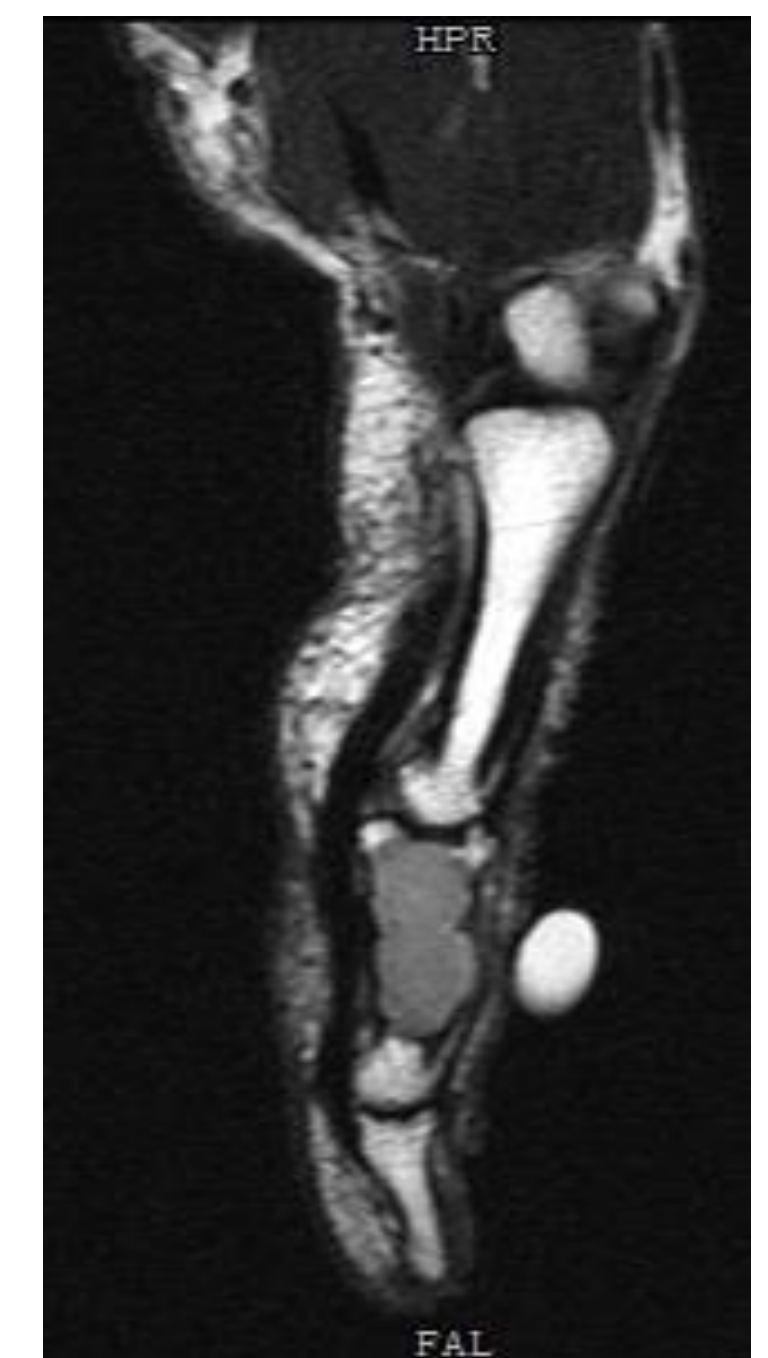
- Tumor primario benigno más común de la mano.
- Más común en la falange proximal, seguida de la falange media y los metacarpianos.
- Afecta la cavidad medular y puede expandirse a la corteza (masas óseas prominentes).
- Fractura asintomática/patológica: el diagnóstico es difícil y tardío.

Caso Clínico

Un hombre de 54 años presentó una inflamación de crecimiento lento en la falange media del tercer dedo de la mano derecha, presente durante aproximadamente 6 años y asociada a dolor tras el esfuerzo. No presentaba alteraciones sensitivas, motoras ni de movilidad, ni signos locales de inflamación. Una radiografía reveló una lesión sospechosa de ser un encondroma, confirmada mediante resonancia magnética.

La lesión cubría toda la falange media y presentaba adelgazamiento cortical.

La lesión se sometió a legrado, seguido de un lavado con alcohol al 70% y un relleno con injerto óseo autólogo del radio distal ipsilateral.



RESULTADOS

6 meses después de la cirugía:

- Excelente relleno óseo
- Sin signos de recurrencia
- Aumento del grosor cortical
- Asintomático y con excelente función



Discusión

- Los encondromas sintomáticos o con riesgo de fractura patológica deben tratarse quirúrgicamente.
- El curetaje combinado con la colocación de un injerto es el tratamiento de elección y ha arrojado buenos resultados a largo plazo.
- En el presente caso, debido a la persistencia del dolor y al riesgo de fractura patológica, se realizó un curetaje de la lesión, junto con la aplicación de alcohol al 70% y el relleno con injerto óseo autólogo del radio distal, con buenos resultados funcionales y radiológicos.

- Lu, Hui, et al. "Enchondroma in the distal phalanx of the finger: an observational study of 34 cases in a single institution." *Medicine* 95.38 (2016).
- Lubahn, John D., and Abdo Bachoura. "Enchondroma of the hand: evaluation and management." *Journal of the American Academy of Orthopaedic Surgeons* 24.9 (2016): 625-633.
- Nagura, Issei, et al. "Recurrence of Enchondroma in a Middle Finger after Curettage and Back-filling with Calcium Phosphate Bone Cement: a Case Report." *The Kobe journal of medical sciences* 62.1 (2016): E19.
- Riester, Scott, et al. "Predicting fracture risk for enchondroma of the hand." *Hand* 11.2 (2016): 206-210.
- Raducu, L., et al. "Finger enchondroma treated with bone substitutes—a case presentation." *Journal of medicine and life* 7.2 (2014): 223.
- Kuur, E., S. L. Hansen, and S. Lindequist. "Treatment of solitary enchondromas in fingers." *The Journal of Hand Surgery: British & European Volume* 14.1 (1989): 109-112.