

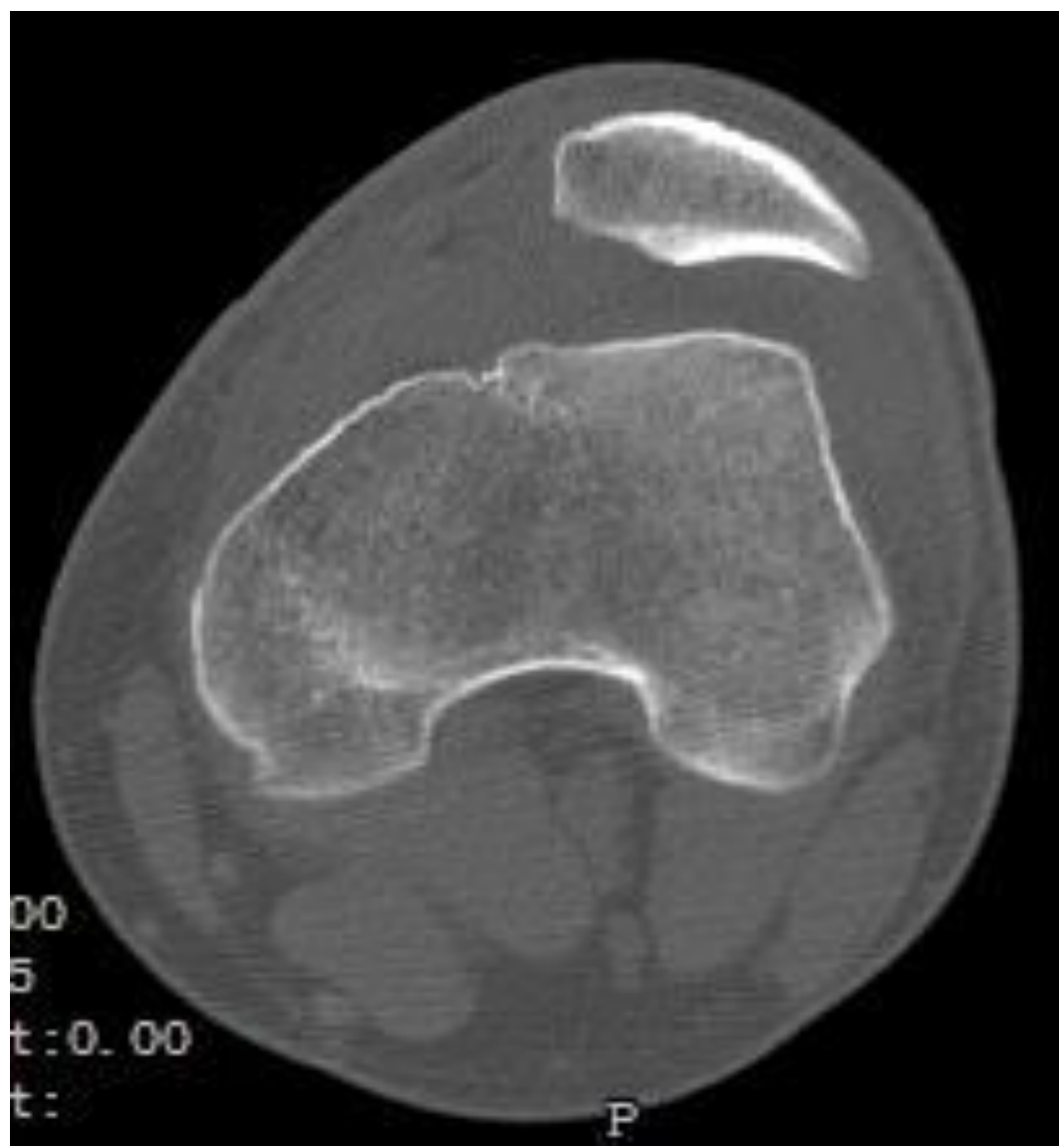
# Lesión Osteocondral de la Rótula con Lesión del Ligamento Patelofemoral Medial – A propósito de un caso de Luxación Traumática de la Rótula

## Introducción

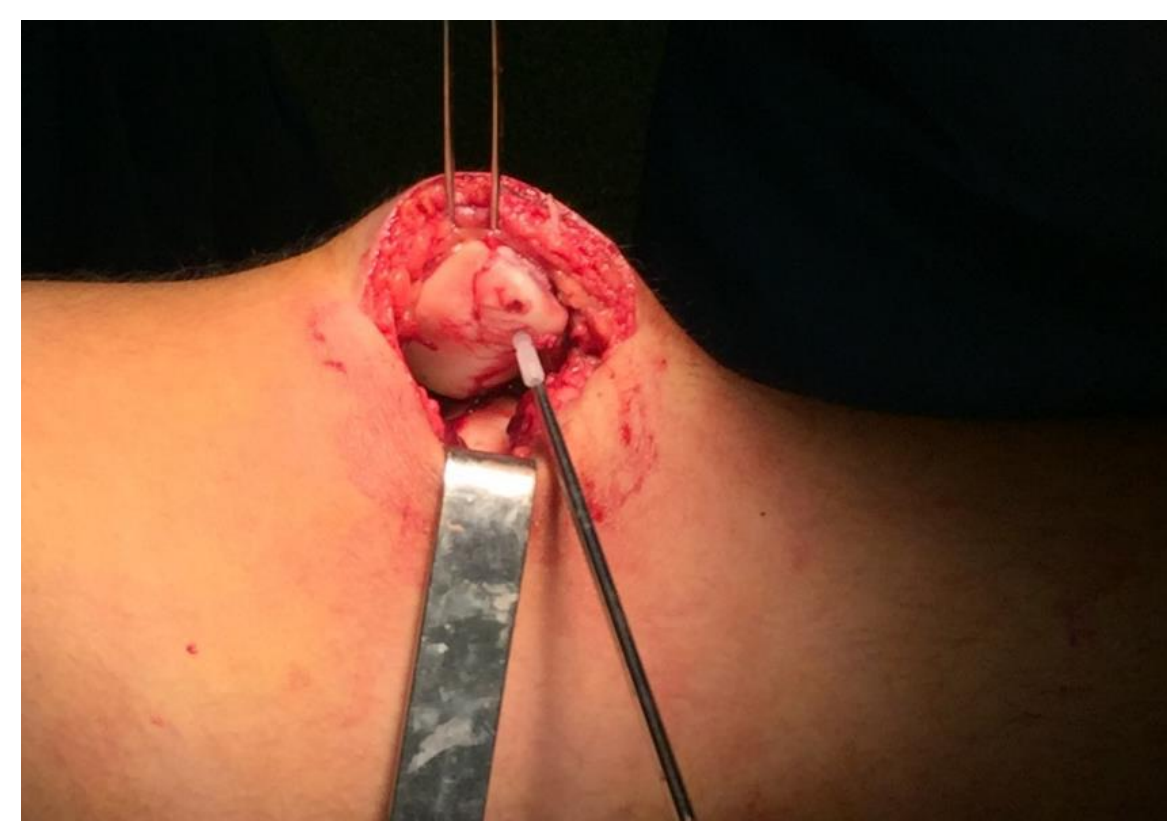
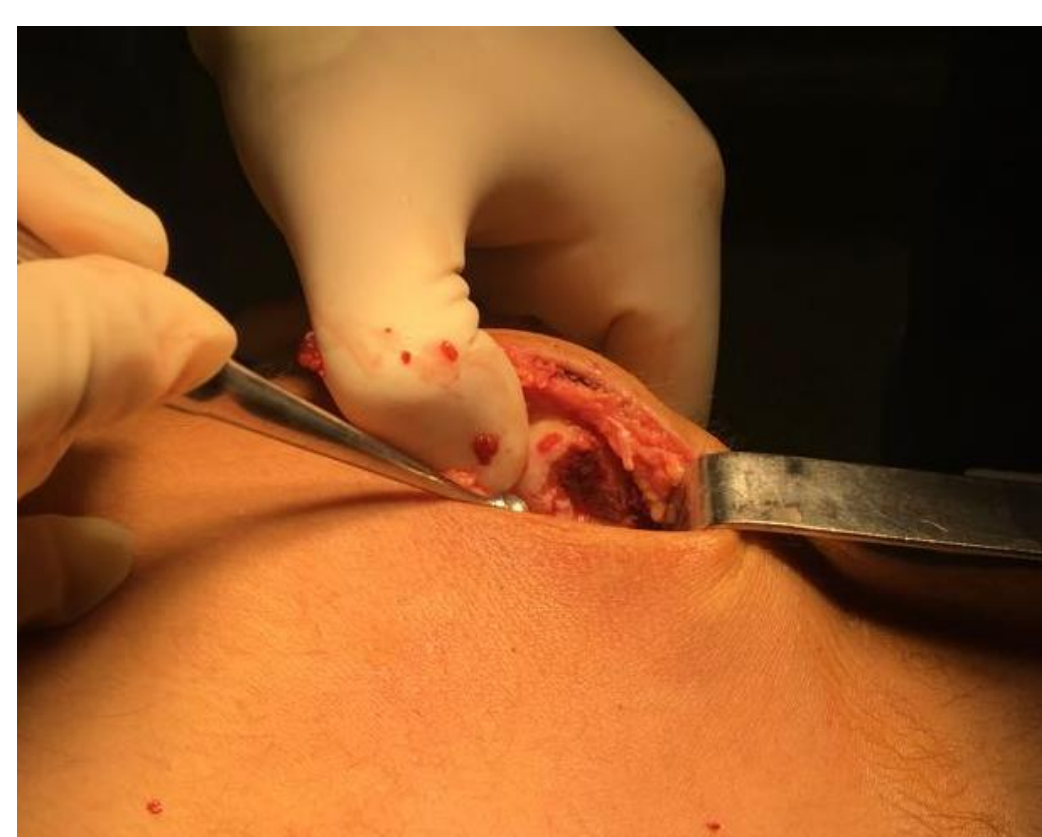
- El ligamento femorrotuliano medial (LPFM) es el principal estabilizador de la rótula durante los primeros 0-20° de flexión de la rodilla.
- La luxación de rótula, debida a un traumatismo directo, es una lesión frecuente que se presenta en aproximadamente el 16 % de los atletas jóvenes. La luxación provoca la rotura del LPFM, lo que puede provocar futuros episodios de inestabilidad. Por lo tanto, la reconstrucción es importante para mantener la estabilidad articular

## Caso Clínico

Un atleta masculino de 16 años tenía antecedentes de traumatismo directo en la rodilla izquierda, que le provocó una luxación rotuliana. La exploración física reveló derrame articular asociado con disminución de la movilidad y aumento de la excursión lateral rotuliana. Se realizó una artrocentesis de aproximadamente 100 ml de líquido hemático con gotitas de grasa. Una tomografía computarizada de la rodilla reveló una lesión osteocondral de 3 x 4 cm a la altura del tercio inferior de la faceta medial de la rótula.



Durante el abordaje quirúrgico, se confirmó la rotura del ligamento folicular medial (MPFL). Se reinsertó el ligamento con un ancla y se fijó el fragmento óseo con dos tornillos autocompresivos bioabsorbibles.



Seis meses después de la cirugía, el paciente se encontraba asintomático, sin derrame articular ni quejas de inestabilidad, con una prueba de Smillie negativa y una amplitud de movimiento normal. Radiológicamente, presentaba signos de consolidación.

## Discusión

El ligamento articular óseo (MLFP) es un estabilizador principal de la rótula durante la flexión de la rodilla, limitando su desplazamiento lateral. Por lo tanto, una lesión del MLFP puede afectar la estabilidad de la rodilla, y la reconstrucción de este ligamento en el contexto de una lesión traumática podría prevenir la inestabilidad posterior.

- Saper, Michael G., et al. "Return-to-Sport Testing After Medial Patellofemoral Ligament Reconstruction in Adolescent Athletes." *Orthopaedic Journal of Sports Medicine* 7.3 (2019): 2325967119828953.
- Bauer, Kathryn L. "osteochondral Injuries of the Knee in Pediatric Patients." *The journal of knee surgery* 31.05 (2018): 382-391.
- Wolfe, Steve, and Chadi I. Kahwaji. "Dislocation, Knee, Patella, Reduction." (2018).
- Askenberger, Marie, et al. "Operative repair of medial patellofemoral ligament injury versus knee brace in children with an acute first-time traumatic patellar dislocation: A randomized controlled trial." *The American journal of sports medicine* 46.10 (2018): 2328-2340.
- Duthon, V. B. "Acute traumatic patellar dislocation." *Orthopaedics & Traumatology: Surgery & Research* 101.1 (2015): S59-S67
- Gkiokas, A., et al. "Bioabsorbable pins for treatment of osteochondral fractures of the knee after acute patella dislocation in children and young adolescents." *Advances in orthopedics* 2012 (2012).
- Hinton, Richard Y., and Krishn M. Sharma. "Acute and recurrent patellar instability in the young athlete." *The Orthopedic clinics of North America* 34.3 (2003): 385-396.