

# Fractura compleja de calcáneo: osteosíntesis y artrodesis subtalar primaria en un solo tiempo quirúrgico - un caso exitoso

Francisco Alvarez; Marta Gonçalves; José Faria; Silvio Andrade; José Franco  
Serviço de Ortopedia e Traumatologia do Centro Hospitalar Barreiro Montijo-Barreiro; Portugal

## Objetivos

Describir un caso de fractura compleja de calcáneo tratado mediante artrodesis subtalar primaria asociada a osteosíntesis y analizar la evolución funcional obtenida.

## Introducción

Las fracturas de calcáneo constituyen la lesión más frecuente del tarso, con una incidencia aproximada del 65%, y presentan un alto porcentaje de afectación intraarticular (56-75%). Se observan principalmente en adultos jóvenes. El tratamiento puede abordarse mediante diferentes estrategias: manejo conservador, reducción abierta con fijación interna, técnicas percutáneas o artrodesis subtalar primaria. Desde el punto de vista quirúrgico, la meta principal es restaurar la anatomía del hueso, corrigiendo la altura y el alineamiento, así como los ángulos de Böhler y Gissane, para evitar deformidades y garantizar una función adecuada a largo plazo.

## Material y Metodología

Se expone el caso de un paciente masculino de 44 años, con antecedentes psiquiátricos, que sufrió una caída desde altura con impacto en el retropié derecho. El estudio diagnóstico confirmó una fractura conminuta del calcáneo derecho, clasificada como Sanders tipo IV, por lo que se decidió tratamiento quirúrgico.



Fig 1 y 2: Radiograma de la fractura del calcáneo



Fig 3 y 4: TC de la fractura del calcáneo

## Resultados

A las dos semanas del traumatismo se realizó una intervención combinando osteosíntesis y artrodesis subtalar en un único tiempo quirúrgico. El postoperatorio cursó sin incidencias, logrando restaurar altura, longitud y alineación del calcáneo, así como la corrección de los ángulos de Böhler y Gissane. Tras completar la rehabilitación, el paciente alcanzó un puntaje AOFAS de 78 y, al año de seguimiento, deambula sin dolor.



Fig 5 y 6: Osteosíntesis y artrodesis subtalar en 1 tiempo

## Conclusiones

El patrón de las fracturas de calcáneo está condicionado por la posición del pie en el momento del impacto, la magnitud y dirección de la fuerza aplicada, así como la calidad ósea del paciente. En fracturas Sanders tipo IV, caracterizadas por alta conminución e imposibilidad de reconstrucción anatómica, la artrodesis subtalar primaria constituye una alternativa terapéutica adecuada. Asociarla a una osteosíntesis complementaria permite restaurar la altura, longitud y alineación del calcáneo, optimizando la función y reduciendo el riesgo de deformidades a largo plazo.