

# Fractura del ganchoso: nuestro tratamiento en tres casos clínicos

Francisco Alvarez; Marta Gonçalves; José Faria; Silvio Andrade; José Franco  
Serviço de Ortopedia e Traumatologia do Centro Hospitalar Barreiro Montijo-Barreiro; Portugal

## Objetivos

Describir tres casos clínicos de fractura del hueso ganchoso, destacando nuestra estrategia quirúrgica y los resultados funcionales alcanzados.

## Introducción

Las fracturas del ganchoso representan una lesión poco frecuente de la muñeca, a menudo infradiagnosticada por su clínica inespecífica y la dificultad de visualización en radiografías convencionales. Un diagnóstico y tratamiento quirúrgico oportunos son fundamentales para restaurar la función de la mano y prevenir complicaciones como pseudoartrosis o artrosis carpometacárpica.

## Material y Metodología

Se realizó un estudio retrospectivo de 3 pacientes con diagnóstico de fractura del ganchoso tratados entre 2021 y 2023.

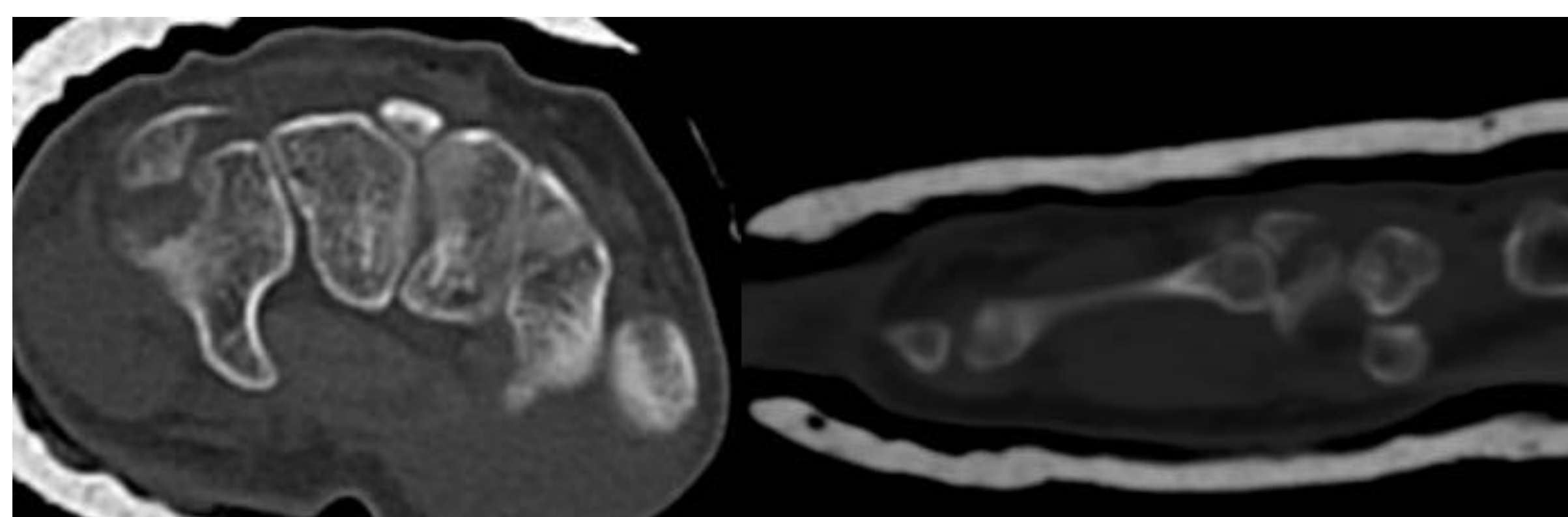


Fig 1 y 2: Fractura del ganchoso (TC)



Fig 3 y 4: Fijación con tornillo en el ganchoso y agujas de Kirschner en la base de 4º e 5º metacarpos

## Resultados

Se analizaron tres pacientes (edad media: 23 años; 2 hombres, 1 mujer).

Un caso correspondió a una fractura aislada, mientras que en dos se observó fractura-luxación asociada de la base del 4º y 5º metacarpos.

El diagnóstico se efectuó mediante exploración clínica y se confirmó con radiografía y tomografía computarizada.

El abordaje quirúrgico consistió en incisión dorsal, capsulotomía, limpieza del foco, reducción abierta y osteosíntesis con tornillo de mini-fragmentos en el ganchoso.

En los casos con fractura-luxación, se añadieron agujas de Kirschner para estabilización.

Posteriormente, se inmovilizó a los pacientes con férula antebraquial durante 4 semanas.

Todos recibieron rehabilitación, logrando una recuperación funcional significativa. A los 6 meses, todas las fracturas estaban consolidadas, sin complicaciones, con una puntuación media de 1,2 en el DASH score.

Todos retomaron su actividad laboral sin limitaciones.

## Conclusiones

Las fracturas del ganchoso suelen pasar inadvertidas por su clínica inespecífica y las dificultades diagnósticas en radiografías simples. Aunque un diagnóstico diferido puede retrasar el tratamiento quirúrgico, los resultados clínicos y funcionales suelen ser satisfactorios, con un pronóstico globalmente favorable. Las complicaciones más reportadas incluyen pseudoartrosis sintomática, necrosis avascular y cambios degenerativos carpometacárpicos.